

P 1978

Associação entre depressão pós-parto e satisfação das mulheres em relação ao seu parto e à amamentação no primeiro mês de vida de seus filhos

Maiara Paz Dias; Juliana Castro de Avilla; Agnes Leria Bizon; Andrea Francis Kroll de Senna; Rosane Baldissera; Elsa Regina Justo Giugliani - HCPA

Introdução: A depressão pós-parto pode comprometer a amamentação e, conseqüentemente, a saúde da criança. Não se sabe o quanto essa depressão está associada ao grau de satisfação com o parto. Objetivo: Investigar a associação entre depressão pós-parto e satisfação das mulheres em relação ao seu parto e à amamentação no primeiro mês de vida de seus filhos. Metodologia: Este é um estudo de coorte envolvendo mulheres selecionadas em duas maternidades de Porto Alegre, uma da rede pública e outra da rede privada. Um mês após a coleta, em visita domiciliar, aplicou-se um questionário para obtenção de informações acerca de características sociodemográficas, saúde materna e satisfação da mulher com relação aos cuidados recebidos no pré-natal e parto e com a amamentação no primeiro mês de vida da criança. Para avaliar a depressão pós-parto utilizou-se a Escala de Depressão Pós-Natal de Edimburgo (EPDS). Considerou-se com depressão as mulheres com escore < 12 pontos na escala. Para analisar variáveis contínuas foi utilizado o teste t de Student e para as variáveis categóricas o teste do Qui-Quadrado. Resultados Preliminares: A partir de uma amostra parcial de 117 mulheres, encontramos uma média de idade materna de 29 anos, 40% pertencente à classe socioeconômica C, com escolaridade mediana de 11 anos. Em 11% da amostra o escore do EPDS indicou depressão. Não houve associação entre depressão pós-parto e grau de satisfação das mulheres com o seu parto (91,4% entre as satisfeitas e 8,6% entre as não satisfeitas; $p= 0,291$) ou grau de satisfação com a amamentação (82,7% entre as satisfeitas e 17,3% entre as não satisfeitas; $p= 0,153$) Conclusão: A depressão pós-parto é relativamente frequente no primeiro mês pós-parto e parece não estar associada à satisfação com o parto ou com a amamentação. Unitermos: Depressão pós-parto; Parto; Amamentação