

P 2103**Preditores nutricionais de tempo de internação em idosos hospitalizados**

Mileni Vanti Beretta; Camila Nery da Silva; Juliane Feldman; Ticiano da Costa Rodrigues - UFRGS

Objetivo: Identificar parâmetros de avaliação nutricional relacionados com o tempo de internação de idosos hospitalizados.

Metodologia: Estudo transversal realizado com idosos hospitalizados no Hospital de clínicas de Porto Alegre. Os pacientes foram avaliados em até 48 horas após a internação e no dia da alta. As medidas antropométricas aferidas foram: peso, estatura, perímetro do braço (PB), prega cutânea tricipital (PCT), perímetro abdominal (PA), perímetro da panturrilha (PP). Para avaliar a força durante a internação utilizamos a medida do músculo adutor do polegar e força do aperto de mão utilizando um dinamômetro. O tempo de internação hospitalar foi considerado como abaixo de 15 dias e acima de 15 dias. Resultados: 211 pacientes foram avaliados, idade média 70,61(6,7), sexo feminino (63%), etnia(47,9% brancos), tempo médio de internação (17(5,6)) dias, IMC na internação 26,85(5,31)Kg/m² e IMC na alta 26,65(5,21) Kg/m², PB 29,5(4,48)cm, PP 34,20 (4,25)cm, músculo adutor 9,77(3,48)mm, força do aperto de mão 19,86(8,44)Kg, risco de queda através do questionário MORSE e avaliação da dependência (IADL). Os pacientes foram divididos conforme o tempo de internação. Os idosos que ficaram mais tempo hospitalizados tiveram redução em algumas medidas antropométricas preditoras de massa muscular, tais como: perímetro da panturrilha (34,96(21,11); 32,10(4,25)p=0,003), força do músculo adutor (12,10(3,5); 10,12(3,16)p=0,014) e força do aperto de mão (22,51(8,55); 18,32(7,62) p=0,021). Além disso, apresentaram maior risco de queda através do questionário Morse (22,65(8,55); 18,15(7,62) p=0,021) e maior nível de dependência (6,37(1,64); 5,67(2,01) p=0,008).

Conclusão: Medidas antropométricas de fácil aferição como perímetro do braço e panturrilha associada com a força do aperto de mão e medida do músculo adutor do polegar podem ser utilizadas como complementares na avaliação nutricional do idoso hospitalizado.

Unitermos: Idosos; Tempo de hospitalização; Avaliação nutricional