

**P 3616**

**Prevalência de catarata em pacientes com diabetes mellitus tipo 1 atendidos no Hospital de Clínicas de Porto Alegre**

Samira Zelanis, Alana Schraiber Colato, Letícia Follmann, Felipe Mallmann, Luis Henrique Canani  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Introdução:** A catarata, opacidade do cristalino que leva a perda significativa da acuidade visual, é a maior causa de cegueira curável no mundo. Não pode ser prevenida nem tratada farmacologicamente até o momento, mas tem alta resolutividade cirúrgica. A principal forma de catarata é a senil e costuma acometer pessoas com mais de 50 anos, com incidência intensamente crescente a cada década de vida: 17,6% em menores de 65 anos de idade, 47,1% entre 65 e 74 anos e 73% nas pessoas com mais de 75 anos. Os diabéticos apresentam risco aumentado de desenvolver catarata em relação à população não-diabética. Estudo realizado com população diagnosticada com Diabetes Mellitus (DM) antes dos 30 anos de idade observou uma incidência geral cumulativa em 10 anos de cirurgia de catarata de 8,5%. **Objetivo:** Descrever a prevalência de catarata nos pacientes com DM1 atendidos nos Serviços de Endocrinologia e de Oftalmologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). **Métodos:** Pacientes com DM tipo 1 atendidos no Serviço de Endocrinologia e encaminhados ao Serviço de Oftalmologia do HCPA foram avaliados através de biomicroscopia e foram classificados conforme tabela do Lens Opacity Classification System III (LOCSIII). **Resultados:** A idade média dos pacientes estudados foi 35,96 anos, sendo 51,1% mulheres e 48,9% homens. O tempo médio de doença foi de 15,55 anos. Do total de 137 olhos de 69 pacientes avaliados, 14,59% dos olhos apresentavam algum grau de catarata. 9,4% dos olhos apresentavam catarata cortical, 3,6% apresentavam catarata subcapsular e 0,7% apresentavam catarata nuclear. **Conclusão:** Nossos dados apontam para uma prevalência percentual de catarata semelhante a encontrada na literatura. Existem poucos trabalhos relacionando catarata com DM tipo1 que possam auxiliar em estratégias de saúde pública visando interferir nos fatores de risco e diminuir sua incidência. Projeto aprovado pelo CEP HCPA. **Palavras-chaves:** Diabetes mellitus tipo 1, catarata. Projeto 110597