

**P 2641****Efeito subagudo do exercício intervalado de alta intensidade na pressão arterial em pacientes com insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada: estudo de caso**

Juliana Beust de Lima, Anderson Donelli da Silveira, Francielle da Silva Santos, Thaline Lima Horn, Bruno Sgarbi Casagrande, Iuri Dalla Vecchia, Eli Silveira Gonçalves Junior, Maurice Zanini, Rosane Maria Nery, Ricardo Stein  
Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

**Introdução:** O controle rigoroso da hipertensão (HAS) é de grande importância em pacientes com Insuficiência Cardíaca com Fração de Ejeção Preservada (ICFEP). Nesse contexto, o exercício é um importante adjuvante não medicamentoso. Até o momento, não se conhece o efeito subagudo do Exercício Intervalado de Alta Intensidade (EIAI) na pressão arterial (PA) destes pacientes. **Objetivo:** Avaliar o efeito subagudo de 36 sessões de EIAI na PA em 3 pacientes com ICFEP. **Métodos:** Estudo de caso. Trinta e seis sessões de EIAI foram realizadas em esteira: 4 blocos de exercício em alta intensidade por 4 minutos (85-95% FC máx.) intervalados por 3 minutos de recuperação ativa em moderada intensidade (60-70% FC máx.). Cada sessão teve duração de 36 minutos. A PA foi verificada 5 minutos antes do exercício e 5 minutos após o seu término. Teste T para amostra pareadas foi usado para comparação entre as médias da PA. **Resultados:** 1) Mulher, 57 anos, 109,5 kg, IMC 41,72 kg/m<sup>2</sup> - HAS e IC; Fração Ejeção (FE) 67%, VO<sub>2</sub>pico 13,49 mL/(kg.min), R<sub>pico</sub> 1,15; 2) Mulher, 64 anos, 78,1 kg, IMC 31,68 kg/m<sup>2</sup>, HAS, DM II e IC, FE 62%, TCPE VO<sub>2</sub>pico 15,77 mL/(kg.min), R<sub>pico</sub> 1,15; 3) Homem, 66 anos, 58 kg, IMC 25 kg/m<sup>2</sup> - HAS e IC; FE 70%, TCPEVO<sub>2</sub>pico 22,7 mL/(kg.min), R<sub>pico</sub> 1,16. 1) Média Pré Exercício: PAS 119±13, PAD 74±6 - Média Pós Exercício PAS 117±11, PAD 75±5; 2) Média Pré Exercício: PAS 119±10, PAD 77±6 - Média Pós Exercício PAS 118±9; PAD 76±6; 2) Média Pré Exercício: PAS 142±11, PAD 63±6 - Média Pós Exercício PAS 129±8; PAD 61±5 P<0,05. **Conclusão:** Houve diferença na média da PA no pós- exercício no paciente que se apresentava frequentemente hipertenso. Contudo, nos demais pacientes com normotensão pré-esforço não houve diferença significativa. **Palavras-chaves:** Insuficiência cardíaca com fração de ejeção preservada, treinamento -intervalado de alta intensidade, pressão arterial. Relato de caso. Projeto 140362. Apoio FIPE - HCPA, CNPq.