

## UM RETRATO DO ACOMPANHAMENTO DAS MÃES E BEBÊS NA UBS VILA DOS COMERCIÁRIOS DE PORTO ALEGRE-RS

### Objetivo Geral

Conhecer informações sobre a população de gestantes e crianças nascidas entre agosto de 2011 e março de 2012, acompanhadas na UBS Vila dos Comerciários por meio das informações registradas.

### Objetivo Específico

Identificar variáveis relacionadas ao acompanhamento Pré-Natal como número de consultas, idade materna, idade gestacional na primeira consulta, uso de sulfato ferroso, escolaridade materna, número de gestações, entre outras.

Estabelecer variáveis do programa Prá-Nenê, por gênero, como: tempo de aleitamento materno exclusivo, período de introdução de leite de vaca, de fórmulas lácteas e da alimentação complementar; Compilar dados e analisá-los; Planejar e propor ações a serem desenvolvidas a partir desses dados; Apresentar ao grande grupo do PET Cegonha e para os servidores da UBS. Sensibilização dos servidores da UBS Vila dos Comerciários para a melhoria na qualidade dos registros.

### Público Alvo

Informações de gestantes ingressantes no Pré-Natal no período de agosto de 2011 a março de 2012 e de crianças do programa Prá-Nenê, do mesmo período na UBS Vila dos Comerciários. As informações serão descritas no desenvolvimento.

### Relevância

O período gestacional, o puerpério e a primeira infância exigem um olhar especial em relação a aspectos alimentares e nutricionais. A promoção da saúde materna, bem como o apoio ao aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade e a introdução adequada da alimentação complementar a partir dos seis meses são recomendações que visam garantir qualidade de vida da mãe e do filho, além do crescimento saudável da criança. O aleitamento materno, a partir de uma boa pega garante nutrição e possibilita o desenvolvimento normal dos músculos da face, responsáveis pela fala, a aquisição de anticorpos, o fortalecimento do vínculo entre mãe e filho, entre outros fatores. Assim, um trabalho atento e de qualidade por parte dos profissionais da Saúde começa a partir do levantamento epidemiológico relacionado à população atendida na UBS Vila dos Comerciários.

### Desenvolvimento

Serão localizadas e atualizadas informações disponíveis em fichas e prontuários de acompanhamento de gestantes e crianças. Tais informações, organizadas em quadros e tabelas visam produzir dados que norteiem o planejamento da ação em promoção de saúde desta população.

## Avaliação Final

Foi possível estabelecer variáveis do Pré-Natal e do Pré-Nenê, por gênero; Compilar dados secundários em prontuários e analisá-los; Planejar e propor ações a partir desses dados; Apresentar resultados ao grupo do PET Cegonha e servidores da UBS com vistas ao registro adequado e produção de indicadores. RESULTADOS: dos 47 prontuários de gestantes analisados verificou-se que 98% realizaram seis ou mais consultas de pré-natal; 40% das gestantes tinham idade entre 14 e 19 anos; 53% das gestantes tinham idade entre 20 e 35 anos; 7% tinha idade maior que 35 anos; 62% afirmaram gravidez não planejada e 55% tinham como escolaridade o ensino fundamental. Dos 85 prontuários analisados, 50 eram do sexo feminino e 35 do sexo masculino. Em Aleitamento Materno Exclusivo, 23% das meninas até o 1º mês e 17% até o 4º mês; 19% dos meninos até o 1º mês e 31% até o 4º mês. A alimentação complementar iniciou-se antes nas meninas, desde o 2º mês; nos meninos iniciou-se no 4º mês de vida.

## Indicadores para avaliação dos futuros resultados

Mudança no padrão de registro da UBS; apresentação da ação realizada entre os demais colegas do PET Cegonha; Confiabilidade dos registros para utilização em ações futuras.

## Comentários

Espera-se que a ação melhore a qualidade dos registros na Instituição em questão a partir da apresentação da proposta.