

[25046] - TABAGISMO: CAPACITAÇÃO DISCENTE E ABORDAGEM INTERDISCIPLINAR

Coordenação: Profa. Marli M. Knorst - FAMED / UFRGS

Autores: Tielle Müller de Mello, Fernanda Gonçalves Mossatte, Solange Boaz Klockner, Livia Fontes da Silva Mendes.

Objetivos:

- Treinar estudantes para a abordagem interdisciplinar do fumante, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente e capacitá-los para atuar na prevenção do tabagismo.
- Oferecer abordagem interdisciplinar a tabagistas.

Relevância:

O tabagismo constitui a principal causa de morbidade e mortalidade evitável em todo o mundo, é uma doença crônica que causa cerca de 50 outras doenças. A abordagem do tema tabagismo nos Cursos da Área da Saúde, no nosso entender, é insuficiente. Pacientes são abordados de forma multidisciplinar em ambulatórios especializados e submetidos à terapia cognitivo-comportamental. O treinamento com pacientes portadores de múltiplas doenças tabaco associadas e com a equipe multidisciplinar sensibiliza os estudantes sobre os malefícios do fumo capacitando-os para atuar na abordagem e prevenção do tabagismo.

Metodologia e Desenvolvimento:

A ação de extensão busca a qualificação da assistência ao tabagista e o treinamento interdisciplinar de estudantes da área da saúde. As seguintes etapas são realizadas: ATENDIMENTO AMBULATORIAL DO FUMANTE - são identificadas comorbidades, doenças tabaco relacionadas e a fase em que o paciente se encontra no processo de cessação; a equipe multiprofissional - médico, enfermeira, nutricionista, assistente social e psicóloga - estimula a mudança de fase e motiva o paciente para parar de fumar; pacientes motivados são selecionados para participar da terapia cognitivo comportamental em grupo. GRUPO INTERDISCIPLINAR DE APOIO AO FUMANTE: No grupo de terapia cognitivo comportamental são realizados quatro encontros semanais e dois encontros quinzenais de duas horas de duração (total de 8 semanas). De acordo com a necessidade os pacientes são acompanhados ambulatorialmente pela equipe multiprofissional. Medicamentos para abordagem dos sintomas de abstinência são fornecidos pelo Ministério da Saúde. Pacientes que conseguem parar de fumar participam de reuniões mensais de manutenção durante um ano. CAPACITAÇÃO DE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: Alunos da área da saúde são selecionados para atuar no programa e atuam como monitores. Estes monitores ajudam a

elaborar material educativo destinado a diversos públicos-alvo. Este material serve de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem (palavras cruzadas, programação de atividades lúdicas, de esporte). A Comissão de Controle do Tabagismo do HCPA participa ativamente na elaboração do material educativo que servirá de base para a abordagem preventiva e sensibilização de fumantes. Paralelamente os estudantes são integrados ao grupo interdisciplinar de apoio ao fumante do HCPA; neste grupo terão contato com a equipe multidisciplinar e com os pacientes nos ambulatórios especializados do tabagismo.

Indicadores para avaliação:

- Taxa de cessação do tabagismo e recaída dos pacientes;
- Avaliação da atividade extensionista pelos estudantes e equipe interdisciplinar.

Comentários

A ação permite o treinamento e a integração de estudantes da graduação e pós-graduação com a equipe interdisciplinar, a vivência da abordagem de pacientes em grupo através de terapia cognitivo comportamental e o desenvolvimento de ações educativas para prevenção da iniciação do tabagismo e estímulo da cessação.