

EFEITO DA ADMINISTRAÇÃO ORAL DE CÁPSULAS DE EXTRATO DE BERINJELA NO PERFIL LIPÍDICO DURANTE JEJUM E PERÍODO PÓS-PRANDIAL: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO, DUPLO-CEGO E CONTROLADO POR PLACEBO

LUCIA COSTA CABRAL FENDT; VANESSA CHIARADIA; ANDRY F. COSTA; DAUANA P. EIZERIK; PAULO D. PICON

Introdução: O extrato desidratado de berinjela (*Solanum melongena*) vem sendo usado pela população como um tratamento alternativo para a dislipidemia há décadas, devido a seu alto teor de flavonóides, os quais possuem suposta atividade anti-oxidante. Estudos revelam uma relação inversa entre o consumo de flavonóides e a mortalidade por doença coronariana. O objetivo deste estudo foi aferir o efeito da administração de cápsulas de extrato desidratado de berinjela no perfil lipídico de indivíduos saudáveis. **Métodos:** Após assinar o consentimento informado, 59 voluntários saudáveis foram randomizados para receber cápsulas contendo 450mg de extrato de beringela ou placebo, duas vezes ao dia, durante 14 dias. No último dia, os voluntários foram submetidos a um teste de sobrecarga lipídica imediatamente após ingerir as cápsulas, de acordo com a randomização prévia. O perfil lipídico foi verificado durante o jejum nos dias 0 e 14, e neste último dia foi checado também após a sobrecarga lipídica. **Resultados:** Os níveis de triglicérides encontrados no grupo berinjela, expressos como mediana (amplitude interquartil), foram 69mg/dl (51-102), 69(56-94) e 92(64-120), antes do tratamento, no dia 14 em jejum e no mesmo dia no período pós-prandial, respectivamente. No grupo placebo, os resultados foram 92mg/dl (77-128), 79(60-108) e 98(73-142), respectivamente. Não houve interação estatisticamente significativa entre o tempo e o grupo com relação aos níveis de triglicérides ($P=0.208$). Tampouco foi encontrada diferença nos níveis de colesterol total ($P=0.973$), HDL ($P=0.059$) ou LDL ($P=0.611$) entre os dois grupos. **Conclusão:** Nossos resultados revelam que o uso de cápsulas de extrato desidratado de *S. Melongena* por 14 dias não produziu nenhum efeito no perfil lipídico durante o jejum e o período pós-prandial em indivíduos normais.