

PERCEPÇÕES DOS CUIDADORES FAMILIARES DE IDOSOS PORTADORES DE DOENÇA DE ALZHEIMER

NYCOLAS KUNZLER ALCORTA; MARIA DA GRAÇA OLIVEIRA CROSSETTI; TATIANA SCHNORR SILVA; VANESSA BRAGA SCHATTSCHNEIDER; LAURA BRAGA DA ROCHA

**INTRODUÇÃO:** o aumento da população idosa elevou a incidência de demências como a de Alzheimer, que se caracteriza pela perda progressiva da cognição e torna o portador dependente de cuidados de um dos familiares, que sofre diversos transtornos físicos, psíquicos e sociais. **OBJETIVO:** conhecer as percepções dos cuidadores familiares de idosos com Doença de Alzheimer. **METODOLOGIA:** revisão integrativa segundo Cooper (1989), que segue diferentes etapas: formulação da questão norteadora: *Quais as percepções dos cuidadores familiares que convivem com idosos portadores da Doença de Alzheimer?* coleta de dados: utilização da base LILACS com descritores *cuidadores, idosos, enfermagem e Alzheimer*. Os critérios de inclusão foram ano de publicação entre 1998 e 2008, disponíveis online e nacionais; avaliação dos dados: preenchimento de um instrumento de registro; análise e interpretação dos dados: construção de um quadro sinóptico contendo as percepções dos familiares e as limitações encontradas para o estudo; apresentação dos resultados: elaboração de gráficos que relacionam as percepções com o número de publicações em que foram encontradas. **RESULTADOS:** dos 56 artigos encontrados, 11 atenderam os critérios de inclusão. Dentre os diversos achados, percebemos que a sobrecarga financeira foi citada pelos familiares em 5 estudos. O cansaço, o estresse e a sobrecarga, foram observadas em 8. Sentimento de culpa foi exposto em 5. A depressão pode ser observada em 2 estudos e está relacionada a distúrbios psiquiátricos dos doentes. **CONCLUSÃO:** as percepções expostas caracterizam o cuidado como uma tarefa desgastante e prejudicam a vida do cuidador. Devido ao importante papel que desempenham, merecem atenção dos profissionais de saúde tanto em relação a sua saúde quanto ao cuidado que prestam.