

AValiação de resposta à terapia cognitivo-comportamental para transtornos de ansiedade na infância: resultados preliminares

MARIA AUGUSTA MANSUR DE SOUZA; RAFAELA BEHS JARROS; LUCIANO ISOLAN; GISELE GUS MANFRO; ELIZETH HELDT

Introdução: Os transtornos de ansiedade são muito prevalentes na infância e adolescência, e podem trazer prejuízos significativos na vida adulta. Apesar de a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) apresentar evidências de resposta em crianças e adolescentes com transtornos de ansiedade, algumas questões permanecem em aberto. Objetivos: Avaliar a resposta de um protocolo adaptado de TCC em grupo para transtornos de ansiedade na infância. Materiais e Métodos: Trata-se de um ensaio clínico não-controlado de 14 sessões de 90 minutos para crianças de 10 a 13 anos. Foram selecionadas crianças de escolas públicas com diagnóstico de Transtorno de Ansiedade, segundo o K-SADS-PL. O protocolo utilizado foi baseado nos manuais *Cognitive-Behavioral Therapy for Anxious Children: Therapist Manual for Group Treatment* de Flannery-Schroeder e Kendall (2006), no *Coping Cat Workbook* de Kendall e Hedtke (2006) e na experiência clínica das terapeutas. A melhora clínica foi avaliada pela escala de Impressão Clínica Global (CGI). Resultados: Até o momento 12 pacientes concluíram as sessões de TCC em grupo. Observou-se o predomínio do sexo feminino (n=9; 75%), com média de idade de 11,5 (DP= 0,674). O diagnóstico mais freqüente foi Transtorno de Ansiedade Generalizada (n=8; 67%) e a metade dos pacientes apresentaram pelo menos mais um transtorno de ansiedade em comorbidade. Com a análise realizada através do teste t para amostra emparelhadas, foi possível observar que no início do tratamento o valor médio de CGI nos pacientes era de 4,08 (DP=1,165), após o tratamento encontramos um valor médio de 3,08 (DP=1,084). Dessa forma, foi possível observar melhora no índice de gravidade dos pacientes submetidos à TCC em grupo. Conclusões: Os resultados parciais deste estudo mostram que o protocolo de TCC em grupo utilizado está sendo efetivo na melhora clínica de pacientes com transtorno de ansiedade na infância.