HOSPITAL DE CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Revista HCPA

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2007;27 (Supl 1) :1-292

27ª Semana Científica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre

14º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

10 a 14 de setembro de 2007

Anais

Fundação Médica do Rio Grande do Sul

Fundação de Apoio ao Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Análise Nutricional de População

PERFIL NUTRICIONAL DE PACIENTES ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO MULTIDISCIPLINAR DE PRÉ-TCTH DO HOSPITAL DE CLÍNICAS

HELOISA MARTINS SOMMACAL; ANA MARIA KELLER JOCHIMS; LÚCIA MARIANO SILLA.

Resumo: O ambulatório pré-TCTH realiza avaliação nutricional e orientação dietoterapica ao paciente indicado ao transplante. Adesão à dieta e nutrição adequada do paciente são fundamentais para o sucesso do tratamento. O condicionamento para o TCTH é uma terapia agressiva, assim sendo, se faz necessária avaliação nutricional prévia destes pacientes a fim de identificar eventuais problemas nutricionais precocemente. Objetivo: Classificar pacientes atendidos no ambulatório de acordo com o estado nutricional. Métodos: Estudo descritivo transversal retrospectivo. Incluídos pacientes com neoplasias onco-hematológicas do Hospital de Clinicas em Porto Alegre, de 2004 a 2006. O diagnóstico nutricional foi feito com dados de índice de massa corporal, circunferência do braço, circunferência muscular do braço e dobra cutânea triciptal. Resultados: Das medidas analisadas 82,56% dos pacientes ficaram com IMC médio de 25,97Kg/m2, 2,32% foram classificados como desnutridos, e 15,12% como obesos. Pela circunferência do braço 24,14% dos pacientes foram definidos como desnutridos, e 72,1% entre eutróficos e sobrepesos, e 3% com obesidade. A circunferência muscular do braço mostra resultados parecidos com os da circunferência do braço.A dobra cutânea triciptal mostrou relação inversa onde 27,92% são desnutridos, 30,22% de eutróficos e sobrepeso e 41,86% obesos.Conclusão: O uso de medidas antropométricas individuais é mais indicada no caso de pacientes submetidos a terapias agressivas devido a maior precisão de suas medidas de composição corporal demonstrando a necessidade de um condicionamento nutricional antes da internação do paciente que esteja na faixa de risco segundo sua avaliação pessoal.