

1168

ANÁLISE DA QUANTIA DE EXAMES SOLICITADOS NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE DE 2004 A 2013
Gabriel Paludo Delavald, Mariza Machado Kluck, Felipe Stromgren Cavol, Antonio Rebello Horta Gorgen, Priscila Fortes Thomas Hoppe, Charles Diogo Ammar, Luiza Metzdorf. Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA)

Introdução: Na medicina atual, altamente específica e objetiva, a solicitação de exames, muitas vezes, se torna indispensável. Porém, ao mesmo tempo em que esta ferramenta auxilia muito o trabalho da equipe médica, essa questão vem gerando preocupação por parte de hospitais e seguros de saúde, devido à solicitação inadequada e exagerada de exames. O uso indiscriminado desta ferramenta gera altos custos para as instituições de saúde e alguns deles não alteram o diagnóstico e a evolução clínica dos pacientes. Na última década, o número de exames solicitados em hospitais do Canadá, por exemplo, aumentou 12% ao ano, número este maior que o aumento da população e de médicos. Existem muitos motivos para explicar esta situação, entre elas: aumento da complexidade dos diagnósticos, envelhecimento da população, aumentando a prevalência de algumas doenças, banalização da solicitação de exames pela equipe médica assistente, entre outras. Um maior rigor por parte de equipes administrativas hospitalares se mostra necessário, visando um uso mais racional e objetivo dos exames e diminuindo os gastos dos hospitais. Objetivos: Analisar a quantia de exames solicitados no hospital de clínicas de porto alegre entre o ano de 2004 e 2013. Materiais e métodos: Os dados referentes ao número de exames solicitados foram coletados na base de dados do Sistema de Indicadores de Gestão do HCPA. A seguir, analisou-se a variação anual deste indicador. Resultados: O número de exames solicitados mostrou-se crescente de 2004 a 2009. De 2009 até 2011, o número de exames solicitados se mostrou decrescente, voltando a permanecer crescente de 2011 a 2013. Conclusão: A quantia de exames solicitados no HCPA vem aumentando nos últimos anos. Mesmo após medidas específicas da equipe de gestão, observamos apenas quedas pontuais que não se mantiveram após a instituição destas normas. Tendo em vista estes dados, uma maior fiscalização por parte da equipe de gestão hospitalar e uma maior conscientização da equipe médica na racionalização da solicitação de exames são necessárias para que se reduzam os gastos das internações hospitalares sem diminuir a qualidade da assistência médica oferecida pelo HCPA. Palavra-chave: Exames, HCPA, internação hospitalar.