

PREVENÇÃO DE NEFROPATIA INDUZIDA POR CONTRASTE RADIOLÓGICO. Renosto R , Jurach A , Pereira AH , Costa LF , Souza GG , Grüdtnner MA , Staphenhorst CM . SERVIÇO DE CIRURGIA VASCULAR - HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE . HCPA.

Fundamentação:Nefropatia induzida por contraste (NIC) é uma causa comum de doença renal após injeção de contraste intravenoso, sendo a terceira causa de insuficiência renal aguda iatrogênica. Vários fatores de risco estão associados, sendo os mais comuns a insuficiência renal prévia, o diabetes e a hipovolemia. Vários mecanismos patogênicos foram associados, entre eles: vasoconstrição com isquemia medular, efeito citotóxico direto às células tubulares renais e lesão induzida por radicais livres. Não existe um medicamento profilático estabelecido. Objetivos:Revisar na literatura trabalhos que versem sobre profilaxia de nefropatia nos pacientes que realizam procedimentos utilizando radiocontraste.Causística:Pesquisamos via pubmed/medline artigos que versassem sobre prevenção de nefropatia induzida por contraste radiológico, publicados nos últimos 4 anos e que estivessem disponíveis full-text on-line.Resultados:Constatamos que apenas duas medidas para prevenção são consenso na literatura: a utilização de contrastes não-iônicos de baixa osmolaridade e a hidratação prévia com solução salina. A primeira não tem benefício em pacientes de baixo-risco e a segunda não oferece proteção total aos pacientes de alto-risco. Diversas drogas tem sido estudadas na tentativa de se encontrar alguma que diminua as complicações da utilização de radiocontraste. Ultimamente têm-se estudado o uso de acetilcisteína (um anti-oxidante). Uma metanálise publicada em fevereiro de 2004, envolvendo 8 ensaios clínicos, randomizados, prospectivos, concluiu que há um efeito favorável à utilização desta droga [OR 0.53 (95% CI 0.35 a 0.78)]. Recentemente, um ensaio clínico randomizado, aberto, realizado em um único centro, utilizando hidratação com bicarbonato de sódio sugeriu que esta é mais efetiva do que a hidratação com cloreto de sódio para prevenção de NIC nos pacientes de alto-risco. Conclusões:Não há um medicamento padrão para prevenção de nefropatia induzida por radiocontraste. O Serviço de Cirurgia Vasculuar tem interesse em realizar estudo nesta área.