

Sessão 15

Saúde Pública

164

ASPECTOS DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR E ESTILO DE VIDA DE PROFESSORES-DADOS PRELIMINARES. *Graziela de Oliveira*^{1,2}, *Marco Mastroeni*¹, *Emílio Moriguchi*¹, *Ivana B.M. Da Cruz*^{1,2}. (¹Lab. de Bioq. e Gen. Molecular-IGG, PUCRS, ²Faculdade de Biociências, PUCRS).

Nos últimos anos, países em desenvolvimento têm revelado substancial aumento de doenças cardiovasculares (DCV). Investigações relacionando a expectativa de vida humana, sugerem que a interação entre fatores genéticos e ambientais podem modular a longevidade e doenças crônico-degenerativas associadas. Atrelado a isto, o comportamento alimentar e o estilo de vida da população exercem importante influência quanto a diminuição da incidência de tais doenças. Assim, trabalhos preventivos que detectem riscos de DCV são importantes para a sua prevenção. O presente trabalho foi realizado através de questionário, aplicado a professores da PUCRS. Dos recuperados, 31.8% foram mulheres com idade de 39.0 ± 12.9 , e 68.2% homens, com idade de 44.3 ± 12.1 anos. O Índice de Massa Corporal obtido mostrou mulheres com um IMC médio esperado (22.9 ± 3.1), enquanto que os homens apresentaram valor de sobrepeso (26.2 ± 3.7). O problema de saúde relatado com maior frequência em ambos os sexos foi a enxaqueca (20.1%). A atividade física foi relatada como praticada em 50% dos professores. No hábito alimentar, os homens relataram realizar 3-4 refeições/dia em uma maior frequência (57.1%) que as mulheres (24.4%). Um maior número de homens (58.5%) relatou tomar o café da manhã todos os dias, em relação às mulheres (29.6%). As mulheres relataram consumir carne vermelha com maior frequência (56.5%) em relação aos homens (9.7%), e estes descreveram consumir vegetais mais frequentemente (54.8%) que as mulheres (26.8%), no almoço. A noite, ambos os sexos relataram preferir fazer um lanche. Ainda que existam alguns hábitos saudáveis, os mesmos necessitam ser mais incentivados através de campanhas direcionadas a criação de atividades que disponibilizem ao público em geral, informações sobre saúde e qualidade de vida (CNPq, FAPERGS).