

Internato em Unidade de Alimentação e Nutrição: atividades desenvolvidas e propostas.

Gabriela Koglin, Carine Wingert

Resumo

O curso de Nutrição da UFRGS tem duração de quatro anos. Os Internatos são realizados ao longo de todo o último ano da graduação e todos os alunos passam obrigatoriamente pelas três grandes áreas da Nutrição: Social, Clínica e Produção. Ainda dentro dessas áreas é possível escolher onde será desenvolvido o estágio. Este trabalho foi pensado para divulgar uma das áreas de atuação do profissional nutricionista e como ela é trabalhada durante o Internato. Metodologia: Para facilitar a compreensão do ambiente de trabalho foram fotografados os diversos ambientes da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) dos pacientes de um hospital de grande porte de Porto Alegre, RS. Todas as atividades ali desenvolvidas possuem a supervisão de nutricionistas e auxílio de técnicas em Nutrição e de todos os funcionários da UAN. Quinzenalmente há reuniões com docentes e demais colegas para discussões e planejamento de trabalhos futuros. Resultados: Comparando os conhecimentos adquiridos ao longo das disciplinas da graduação e após o desenvolvimento do Internato em UAN é visível o enriquecimento que as atividades práticas trazem para a vida profissional e também para o crescimento pessoal do aluno. Ele aprende a lidar com problemas relacionados à futura profissão e deve, também, lidar com indivíduos de outras áreas, fazendo com que haja melhor integração para que o trabalho atinja o ideal esperado. Conclusões: Durante este estágio foi possível vivenciar atividades desenvolvidas em uma UAN para pacientes de um hospital de grande porte de Porto Alegre. Através de reuniões com demais internas da área de Produção e docentes, houve troca de experiências e informações relevantes para um melhor manejo das situações cotidianas vivenciadas pelos nutricionistas desta área.