

ENFERMEIROS ABORDANDO A QUALIDADE DE VIDA NUMA ESCOLA ESTADUAL DE ENSINO FUNDAMENTAL DE PORTO ALEGRE

Área: Ciências da Saúde

Modalidade: Projetos desenvolvidos nas disciplinas do curso

Relato e Pôster

Viviane Maisa de Ávila Guez

Coautor(es):

Mariana Bello Porciuncula

Orientação:

Arlete Spencer Vanzin

A escola é um ambiente propício para intervenções educativas e acompanhamento clínico, pois tais atividades são muito eficazes para a prevenção de doenças crônicas, o que justificaria a identificação de indicadores de risco entre os jovens. Dentro deste contexto, as Macrocampanhas, as quais foram realizadas na Disciplina de Enfermagem Comunitária do curso de graduação em Enfermagem, configuram-se como recurso valioso para promover situações de ensino/aprendizagem entre os Enfermeiros e a população, além de servir como agente de detecção precoce de doenças. Dessa maneira, o objetivo principal deste evento foi traçar um perfil epidemiológico e social dos jovens que estudavam numa Escola Estadual de Ensino Fundamental de Porto Alegre, fornecendo aos participantes ações que incentivassem a melhoria da qualidade de vida, articulando a Universidade e a Comunidade. As atividades para tal consistiram em: realizar medidas antropométricas, verificação da pressão arterial e aplicação de um questionário sobre os hábitos de saúde; e, num segundo momento, realizamos Consultas de Enfermagem. Foram atendidos 103 jovens, da 5ª a 8ª série, através das Consultas de Enfermagem e dos Grupos de Educação para a Saúde. A média de idade ficou em torno de 12,9 anos, sendo 51,5% meninas e 48,5% meninos. Observamos a prevalência de baixo peso em detrimento do sobrepeso (61% peso adequado); 51% com história familiar de hipertensão, diabetes ou obesidade; 51% com menos de 8h de sono diárias; 87,1% consideraram sua qualidade de vida ótima ou boa. Assim sendo, consideramos a atividade de grande importância para os jovens e acreditamos que experiências como essas deveriam ser possibilitadas a todos os alunos da graduação, como forma de fazê-los pensar uma nova maneira de se fazer saúde.