

Estágio em Nutrição Social: relato desta experiência nos PSFs Ilha Grande dos Marinheiros e Ilha da Pintada

Roberta Aguiar Sarmiento, Maurem Ramos (orient.)

A Ilha Grande dos Marinheiros e a Ilha da Pintada localizam-se no Delta do Jacuí, pertencendo a Porto Alegre. Em cada uma destas, existe uma Unidade Básica de Saúde em convênio com o Hospital Moinhos de Vento. O trabalho é desenvolvido de acordo com a estratégia do Programa de Saúde da Família, que, como estratégia para o aprimoramento e consolidação do SUS, reorienta a assistência ambulatorial e domiciliar, focalizando o indivíduo, a família e a comunidade, inseridos em seu contexto socioambiental, na busca da promoção à saúde e à participação comunitária. Foram realizados atendimentos individuais à pacientes previamente agendados, encaminhados por outros profissionais, vindos por demanda espontânea, ou identificados e encaminhados nas visitas domiciliares. Também foram realizadas interconsultas com outros profissionais da unidade, quando necessário. As visitas domiciliares eram realizadas juntamente com outros integrantes da equipe quando solicitadas pelas agentes comunitárias de saúde ou outros profissionais da equipe, sendo priorizados pacientes impossibilitados de deslocamento, acamados e famílias em risco social. GRUPO DE CONTROLE DE PESO: Os encontros eram quinzenais e era feita avaliação antropométrica a cada encontro, auxiliando no diagnóstico e monitoramento do peso. Este trabalho em grupo reforça as ações em educação nutricional e em saúde, na tentativa de corrigir os desafios nutricionais e prevenir doenças que surgirão em virtude da obesidade. Participação das reuniões de equipe nas duas unidades, sendo um espaço de discussão e organização das atividades desenvolvidas pela equipe, sempre com o intuito de promover melhorias para a população atendida.