

## **Atividades Práticas em projeto de pesquisa de doutorado**

**Juliana Peçanha Antonio, Valesca Dall'Alba (orient.)**

O Diabetes Mellito Tipo 2 (DM tipo 2) acomete parte significativa da população mundial, caracterizando-se como uma epidemia. Constitui um dos maiores problemas de saúde pública em nosso país, em razão da elevada prevalência, acentuada morbi-mortalidade e dos custos envolvidos no seu tratamento. Geralmente, o paciente que tem DM Tipo 2 também apresenta Síndrome Metabólica, que é definida como um conjunto de desordens associadas como obesidade, hipertensão, resistência à insulina e dislipidemia. Desde fevereiro de 2007 realizo estágio voluntário no ambulatório do Serviço de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre na área de Metabolismo e Nutrição, participando semanalmente do atendimento ambulatorial dos pacientes atendidos por Pós-Graduandas do PPG Endocrinologia, responsáveis pelo projeto de pesquisa denominado: INTERVENÇÃO DIETÉTICA COM FIBRAS SOLÚVEIS A PARTIR DE SUPLEMENTO- GOMA-GUAR- EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 E SÍNDROME METABÓLICA. Dentre as principais atividades desenvolvidas, destacam-se: pré-captação de pacientes e agendamento dos mesmos; orientação para preenchimento de registros alimentares e posterior aferição dos mesmos; instrução para manuseio de balança portátil e copo graduado; aplicação de questionários para avaliar nível de atividade física e classificação econômica; aferição de glicemia capilar; avaliação nutricional antropométrica- aferindo peso e altura, circunferência da cintura, quadril e braço, e medida da dobra cutânea tricéptica; avaliação nutricional dietética- através da aferição e cálculo dos registros alimentares; verificação dos exames em todas as etapas da pesquisa; cálculo da aderência através da ingestão protéica e uréia urinária e orientação para coleta de sangue e urina. Através das atividades citadas, contribuo para que o andamento do projeto seja satisfatório e para que tenhamos, posteriormente, resultados relevantes.