



# REPRODUTIBILIDADE DE QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA DE GRUPOS ALIMENTARES (QFAG) EM PACIENTES COM PRÉ – HIPERTENSÃO ARTERIAL

Raquel Pérsico, Flavio D. Fuchs

Serviço de Cardiologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.

## INTRODUÇÃO

Ensaio Clínicos Randomizados demonstraram a eficácia de intervenções no estilo de vida, sobretudo intervenções alimentares, na diminuição da pressão arterial em pacientes hipertensos e pré-hipertensos. A investigação do padrão alimentar de tais pacientes, através de Questionário de Frequência Alimentar por grupos alimentares (QFAG), é uma importante estratégia para avaliação e intervenção. Entretanto, a precisão da estimativa e a reprodutibilidade pode diferir de acordo com o período investigado (7 ou 30 dias).

## OBJETIVOS

Avaliar a reprodutibilidade de QFAG simplificado para o período de 7 e 30 dias para pré-hipertensos e hipertensos em atendimento ambulatorial.

## MÉTODOS

**Delineamento:** Estudo transversal.

**População:** 138 pacientes, com idade entre 30 e 70 anos, foram recrutados no ambulatório de hipertensão e Unidade Básica de Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.

**Descrição do instrumento:** O QFAG é composto por 5 grupos alimentares: laticínios desnatados, laticínios integrais, verduras, frutas e salgados industrializados. O instrumento investiga a frequência semanal de consumo de cada alimento do grupo e o número de vezes que foi consumido por dia.

**Descrição do Protocolo:** Foram realizadas quatro entrevistas sequencialmente, nas quais foram aplicados: um QFAG de 30 dias, dois QFAG de 7 e um QFAG de 30 dias, com uma semana de intervalo entre cada. Informações demográficas foram obtidas no primeiro e quarto contatos.

**Análise Estatística:** A confiabilidade dos QFAG's de 30 dias e de 7 dias foi avaliada comparando a primeira com a segunda observação através do coeficiente de correlação intraclassa de modelo misto.

## RESULTADOS

**Tabela 1:** Características sociodemográficas da amostra.

		Média ± DP ou n (%)
Idade (anos)	<49	17 (12,3)
	50-59	36 (26,1)
	60-69	52 (37,7)
	>70	33 (23,9)
Sexo (feminino)		83 (60,1)
Raça (branca)		101 (73,2)
Escolaridade (anos de estudo)	0-8	67 (48,6)
	9-12	50 (36,2)
	>12	21 (15,2)

**Tabela 2:** Reprodutibilidade dos Questionários de Grupos Alimentares de 30 e 7 dias, em pacientes com pré-hipertensão arterial.

	QFAG - 30 dias		QFAG - 7 dias	
	Média *	CCI (IC95%)	Média *	CCI (IC95%)
Laticínios desnatados	4,6	0,77 (0,68 – 0,83)	4,7	0,80 (0,72 – 0,86)
Laticínios integrais	1,1	0,46 (0,30 – 0,59)	0,9	0,57 (0,42 – 0,89)
Verduras	3,3	0,60 (0,44 – 0,68)	3,1	0,72 (0,60 – 0,80)
Frutas	5,4	0,32 (0,15 – 0,47)	5,3	0,39 (0,21 – 0,54)
Salgados industrializados	2,2	0,34 (0,28 – 0,65)	2,2	0,38 (0,19 – 0,53)

**QFAG – 30 dias:** Questionário de Frequência de Grupos Alimentares de 30 dias; **QFAG – 7 dias:** Questionário de Frequência de Grupos Alimentares de 7 dias; **CCI:** Coeficiente de Correlação Intraclassa. \*Média de frequência do consumo de grupos alimentares por semana.

## CONCLUSÃO

Tanto o QFAG de 30 como o de 7 dias apresentaram reprodutibilidade similar para os principais componentes da dieta recomendados para o controle da pressão arterial, com confiabilidade aceitável.