

Conhecimentos sobre nutrição e fatores de risco cardiovascular em pacientes cardiopatas

Giovana C. Marx¹, Lucia C. Pellanda²

1- Autora, Acadêmica de Medicina, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul / Fundação Universitária de Cardiologia (IC-FUC)

2- Orientadora, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSPA) e Instituto de Cardiologia do Rio Grande do Sul / Fundação Universitária de Cardiologia (IC-FUC)



UFRGS
PROPEAQ

XXV SIC
Salão Iniciação Científica

CS - Ciências da Saúde



giovana.c.marx@gmail.com / lupellanda@gmail.com

INTRODUÇÃO

A principal causa de morte no Rio Grande do Sul deve-se a doenças do coração. Entretanto, são poucos os estudos que mostram o grau de informação dos pacientes que já têm a doença, ou que têm risco elevado, sobre os fatores de risco (FR) cardiovascular. Ter conhecimento sobre esses fatores é fundamental para o planejamento de uma prevenção eficaz.

OBJETIVO

Descrever o conhecimento de cardiopatas sobre FR modificáveis para doenças cardíacas.

MÉTODOS

Estudo transversal com 100 pacientes cardiopatas que consultaram no ambulatório do IC-FUC no período de dezembro de 2011 a fevereiro de 2012. Efetuou-se entrevista estruturada utilizando questionário com perguntas sobre alimentação, atividade física, tabagismo, HAS e DM. A análise incluiu frequências simples, média, mediana e desvio padrão, teste t, anova, teste de Tukey e coeficiente de correlação de Spearman.

RESULTADOS

- Características da amostra na tabela 1.
- Mediana de tempo de doença: 6 anos.
- Questionário composto por 71 itens teve média de acertos de 46,84(65,97%).
- Porcentagem de acertos divididos por áreas de conhecimento estão no gráfico 1.
- Mais tempo de doença não significou mais conhecimento sobre os FR.
- Em relação à escolaridade, houve diferença estatisticamente significativa ($p < 0,001$) de conhecimento: analfabetos e com 1º grau incompleto apresentaram menos acertos em relação aos demais.

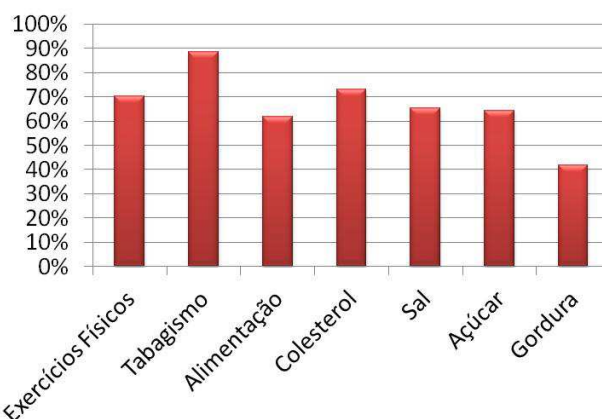
Tabela 1 – Características da Amostra

| Características | Frequência (n=100) |
|---------------------------------------|--------------------|
| Sexo | |
| Masculino | 58 |
| Feminino | 42 |
| Idade (anos) | |
| 33 - 50 | 14 |
| 51 - 70 | 60 |
| 70 - 84 | 26 |
| Escolaridade | |
| Analfabeto e 1º Grau Incompleto | 65 |
| 1º Grau Completo e 2º Grau Incompleto | 14 |
| 2º Grau Completo | 15 |
| Superior e Superior Incompleto | 6 |
| Doenças | |
| HAS | 74 |
| Hipercolesterolemia | 52 |
| Triglicerídeos alto | 31 |
| DM | 27 |
| Tabagismo | |
| Ex-fumante | 63 |
| Fumante | 6 |
| Nunca fumou | 31 |

HAS = Hipertensão Arterial Sistêmica; DM = Diabetes Mellitus

Gráfico 1

Acertos divididos em áreas de conhecimento:



CONCLUSÃO

O conhecimento dos pacientes a respeito dos FR para doença cardiovascular é insuficiente. São necessários programas educativos para pacientes, visando diminuir esse déficit a fim de melhorar a prevenção e prognóstico de doenças cardiovasculares.



MODALIDADE
DE BOLSA

FAPERGS

Apoio: FAPICC