

Tamara Fenner Martini
Orientador: Alvaro Reischak de Oliveira

Introdução

A obesidade é uma doença multifatorial associada a alterações metabólicas que contribuem para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. O exercício físico, além de proporcionar gasto energético, induz supressão de fome durante e após a sessão. Um dos mecanismos associados a este fenômeno é pela supressão de Grelina Acilada, um hormônio, cuja função é promoção do consumo alimentar, com ação hipotalâmica.

Objetivos

Verificar e comparar o efeito agudo do exercício aeróbio sobre as concentrações plasmáticas de grelina acilada e sensação de fome em obesos grau 1 e eutróficos.

Métodos

- Estudo transversal, cruzado.
- Sujeitos: Homens, 10 com IMC entre 30 e 35 Kg/m² (Obesos de Grau I) e 11 com IMC entre 18 e 25 Kg/m² (Eutróficos), com idade entre 20 e 40 anos.
- Os sujeitos realizaram dois protocolos: (Ex) Exercício em cicloergômetro durante 45 minutos a 50% do VO_{2máx} e, logo após, receberam refeição hiperlipídica; (Con) Controle, em que permaneceram 45 minutos em repouso e, logo após, ingeriram a refeição hiperlipídica.
- Amostras sanguíneas coletadas nos tempos 0, 45 e 105 minutos.
- A sensação de fome foi avaliada por meio de uma escala visual de 16 pontos.
- Comitê de Ética HCPA: 110649
- Auxílio Financeiro: UFRGS, FIPE - HCPA.

Resultados

Figura 1

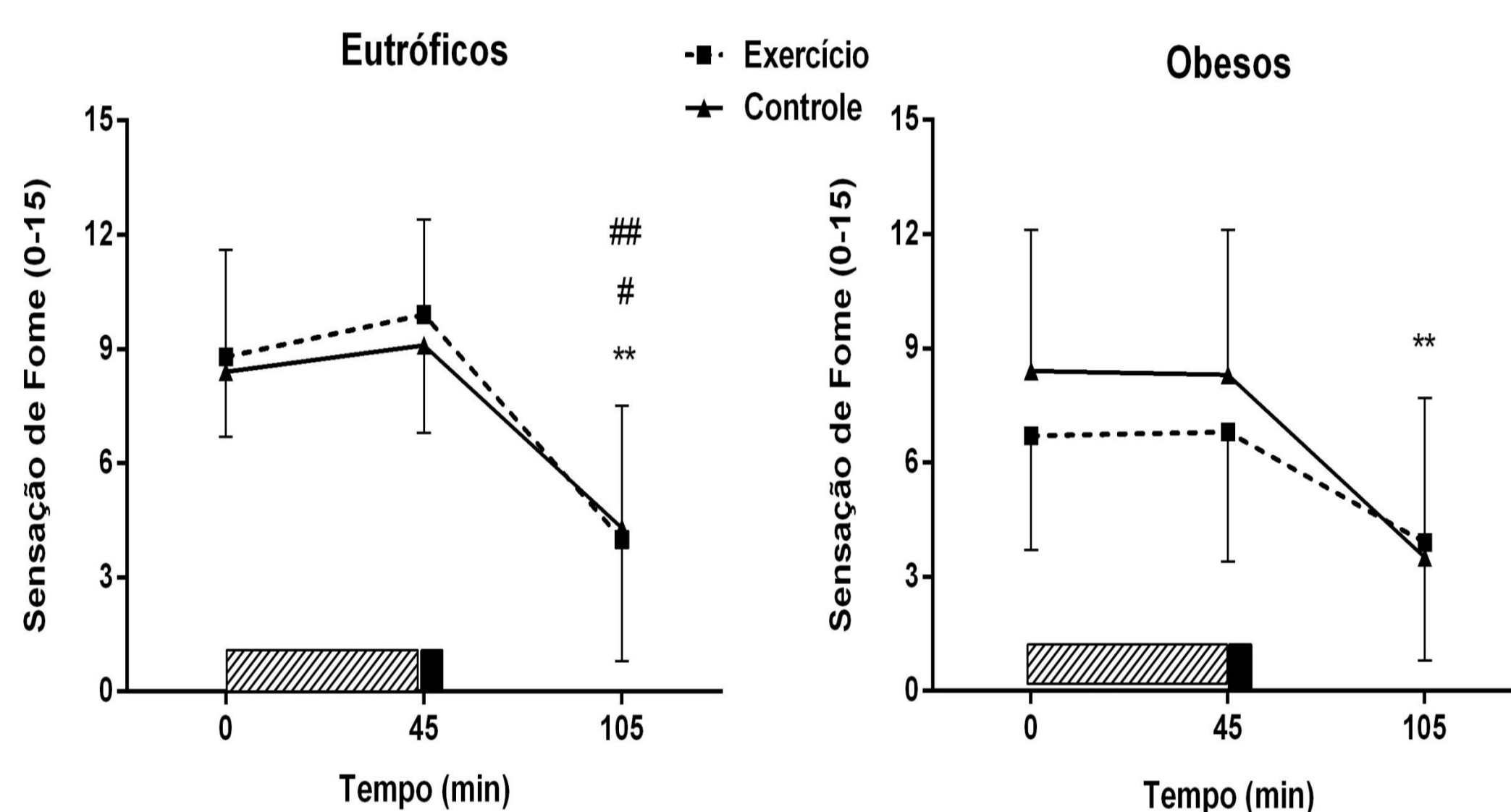


Figura 2

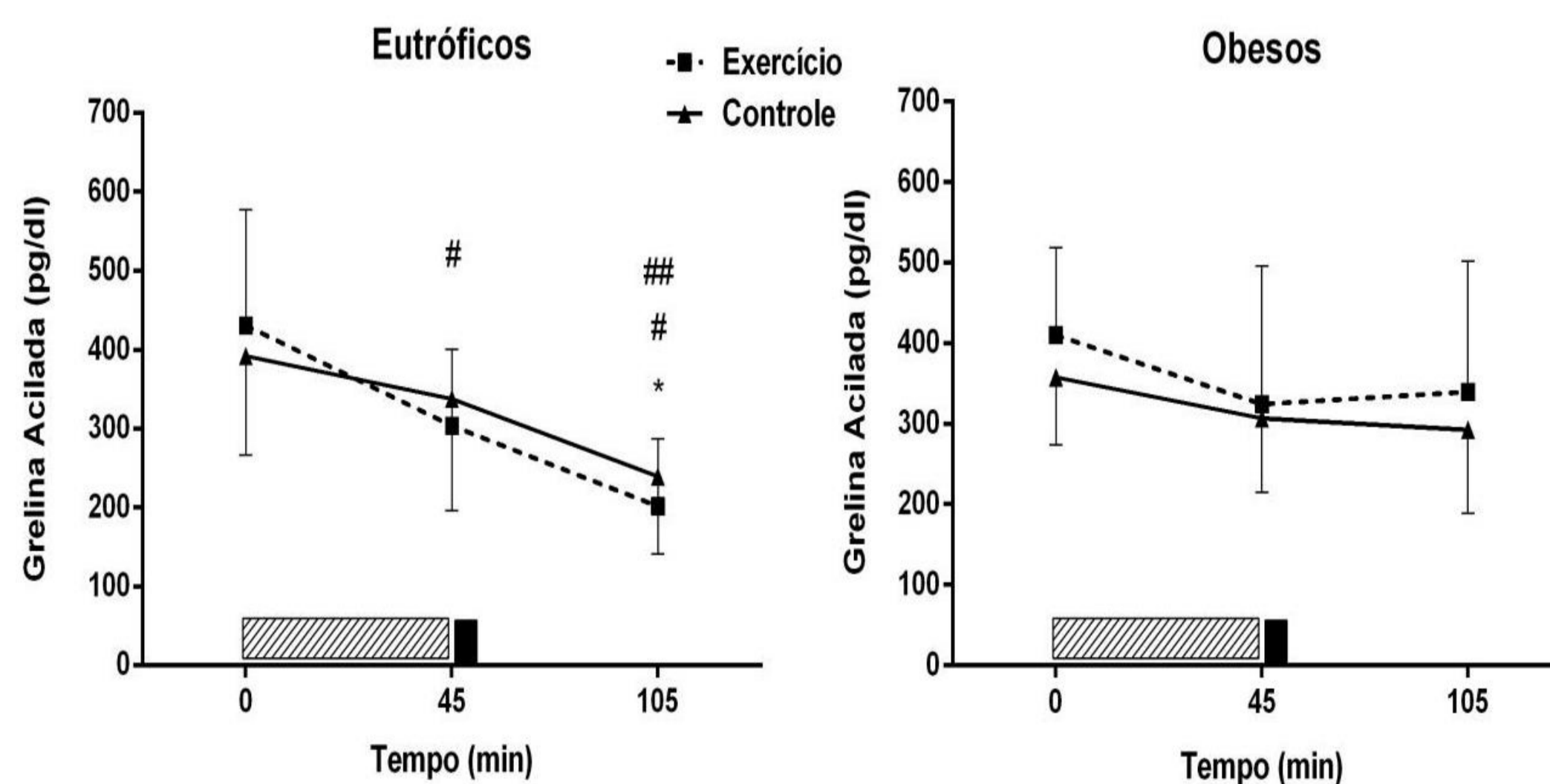


Figura 1 e 2: Valores expressos em média \pm DP. Retângulo hachurado, exercício em cicloergômetro; Retângulo sólido, refeição teste. *Diferença significativa para o minuto 0 (basal) no protocolo Con. **Diferença significativa para o minuto 45 no protocolo Con. #Diferença significativa para o minuto 0 no protocolo Ex. ##Diferença significativa para o minuto 45 no protocolo Ex. (Todas as diferenças para $p < 0,05$).

Conclusão

Este estudo mostrou que o exercício aeróbio agudo por 45 minutos a 50% do VO_{2máx} foi capaz de induzir supressão de Grelina Acilada e do apetite em eutróficos, mas não em obesos. Deste modo, cogita-se que exista uma resistência hipotalâmica à ação deste hormônio na obesidade.