



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Hipodermóclise: critérios e capacitação da equipe de enfermagem para o uso em pacientes sob cuidados paliativos
Autor	FABIANE ESPÍNDOLA GOMES
Orientador	ISABEL CRISTINA ECHER

Introdução: Cuidados paliativos consistem na assistência por uma equipe multiprofissional, com o objetivo de promover qualidade de vida a pacientes que enfrentam doenças sem perspectiva de cura. Nesta fase, a proposta terapêutica para o paciente é ampliada para sua família e o olhar endereça para os diversos sintomas responsáveis pelo sofrimento físico, psíquico, espiritual e social, desde o diagnóstico até o fim de vida e o luto. Nesta perspectiva de cuidado surge a hipodermóclise, técnica que consiste na infusão de fluidos e fármacos no tecido subcutâneo. A escolha da via subcutânea qualifica a assistência, assegura o controle sintomático e maximiza o conforto e a qualidade de vida do doente. **Objetivo:** Capacitar a equipe de enfermagem para realizar hipodermóclise. **Método:** Projeto de desenvolvimento, sob nº 09320, que visa à capacitação de enfermeiros para realizar hipodermóclise, a qual prevê rodadas de conversa, cursos com carga horária total de quatro horas, abordando o conceito, indicações e contra-indicações, vantagens e desvantagens, medicamentos frequentemente utilizados, compatibilidade entre os medicamentos que podem ser administrados por via subcutânea, execução da técnica e cuidados relacionados. Essas capacitações envolvem aulas expositivas e prática clínica supervisionada. **Resultados:** Foram descritos os critérios para realizar a hipodermóclise (paciente em cuidados paliativos com via oral comprometida e/ou na impossibilidade de acesso venoso), elaborado uma planilha de fármacos passíveis de serem administrados nesta via, a indicação, a dose, a diluição, o tempo de infusão, as compatibilidades e o custo. Posteriormente iniciou-se a capacitação da equipe para prestar o cuidado seguro ao paciente em uso de hipodermóclise. **Conclusões:** Os relatos científicos acerca da administração de fármacos por essa via ainda são incipientes e há necessidade de melhor avaliação do uso da via subcutânea na prática clínica paliativa. Assim, a elaboração de critérios e a capacitação da equipe possibilitam o uso seguro da técnica em pacientes paliativos, visando manter o controle da dor e demais sintomas que possam causar sofrimento.