



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Dor nas costas e alterações posturais em escolares do Brasil: um estudo de Revisão Sistemática
Autor	ANA PAULA DA SILVA KASTEN
Orientador	CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

Os hábitos de vida inadequados e a sobrecarga de trabalho induzem o aparecimento de enfermidades e dores relacionadas à coluna vertebral em adultos. No entanto, a literatura nacional vem demonstrando que esses acometimentos até então, relacionados somente com uma progressão da idade, já podem estar presentes ou sendo gerados a partir da infância, prosseguindo e progredindo durante toda a vida. Assim, para que possam ser desenvolvidos programas nacionais de saúde pública, com o propósito de corrigir e/ou amenizar estes problemas relacionados à coluna vertebral, é necessário que primeiramente se conheça a realidade brasileira. Tal fato justifica a realização do presente artigo de Revisão Sistemática que teve como objetivo identificar a prevalência de alterações posturais e de dores nas costas de crianças e adolescentes em fase escolar no Brasil. Para cumprir com os propósitos do presente estudo foi realizada uma busca sistemática de artigos científicos em bases de dados (Scopus e Scielo), por meio das seguintes palavras-chave: *backpain, lowbackpain, scoliosis, syndromemusculoskeletal, musculoskeletalpain, spine, posture, evaluationposture e postureassessment* combinadas com os termos *students, children e adolescents*, juntamente com os respectivos termos em português. Para serem incluídos nesta revisão sistemática os artigos deveriam cumprir com os seguintes critérios: (a) estudo do tipo descritivo longitudinal ou transversal; (b) abordar os assuntos relacionados (desfecho) aos desvios posturais e dores musculoesqueléticas; (c) ter como público-alvo crianças ou adolescentes e (d) ser realizado no Brasil. A seleção inicial ocorreu pela simples leitura dos títulos encontrados, sendo descartados aqueles não relacionados às palavras-chave definidas. Para os estudos potencialmente elegíveis, além da leitura dos títulos foram também lidos os resumos. Os artigos que cumpriram com todos os critérios de inclusão foram lidos e analisados na íntegra. Dos 369 artigos inicialmente identificados, 30 foram incluídos nesta revisão sistemática. Os resultados demonstraram alta prevalência de dores nas costas, variando de 39% a 60%, enquanto a prevalência de dor lombar ficou entre 13% e 19%. Os resultados demonstram também alta prevalência de alterações posturais, sendo que para a hipercifose torácica, a prevalência variou entre 11% e 48% e para hiperlordose lombar, entre 20% e 78%. Além de identificar uma alta taxa de prevalência de dores nas costas e de alterações posturais, observou-se que estas estavam relacionadas, principalmente, com atividades de vida diária exercidas incorretamente, maus hábitos corporais adotados ao longo do tempo, bem como a falta de atividade física que vise um melhor condicionamento corporal ao indivíduo. Estes

resultados sugerem a necessidade urgente do desenvolvimento de programas educativos e preventivos no ambiente escolar, em nível nacional.

Palavras chave: revisão sistemática, postura, dor, escolares.