

30469**ESCORES DE ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO QUE PASSARAM DO GRUPO DE SEDENTÁRIOS PARA ATIVOS**

Marcio Roberto Martini, Mahmud Ahmad Ismail Mahmud, Juarez Neuhaus Barbisan, Cintia Detsch Fonseca, Fernando Xerxenersky da Silveira

Unidade/Serviço: Serviço de Fisiatria e Reabilitação

Introdução: Pacientes que praticam atividade física de forma regular tem uma qualidade de vida melhor após uma cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM), segundo estudo, mesmo que tenham parado de realizar atividade física há mais de um ano antes da cirurgia. Pacientes ativos antes da CRM tiveram número menor de eventos cardíacos maiores (ECAM) que os sedentários. **Objetivos:** Verificar possíveis modificações nos escores ALL (Atividade de Lazer e Locomoção), Atividade Física no Tempo Livre (AFTL) e no escore TOTAL, em pacientes submetidos à CRM que passaram do grupo de sedentários no pré-operatório para o grupo de ativos no seguimento de dois anos. **Metodologia:** Coorte com 202 pacientes, com idade média de 62±10 anos, sendo 134 (66%) do sexo masculino, recrutados de três Hospitais Universitários e encaminhados para CRM. Estes pacientes foram classificados em dois grupos: ativos e sedentários, conforme a prática da AFTL e acompanhados dois anos após a CRM. Foram avaliados os escores ALL, AFTL e TOTAL, nos pacientes que faziam parte do grupo de sedentários no pré-operatório e que passaram para o grupo de ativos, no seguimento de dois anos. **Resultados:** Entre os 202 pacientes do estudo, 71 deles passaram do grupo de sedentários no pré-operatório para o grupo de ativos no seguimento de dois anos. Na avaliação do escore da ALL, a média no pré-operatório destes pacientes foi de 2,09 (1,32) e no seguimento de dois anos foi de 2,74 (0,66). No escore da AFTL, a média no pré-operatório foi de 2,12 (0,59) e no seguimento de dois anos foi de 2,87 (0,59). Em relação ao escore TOTAL, a média no pré-operatório foi de 4,10 (1,02) e no pós-operatório foi de 5,53 (1,10). Todos os três escores apresentaram diferença significativa ($p \leq 0,01$). **Conclusões:** Os pacientes que passaram do grupo de sedentários no pré-operatório para o grupo de ativos no seguimento de dois anos, apresentaram melhora nos três escores avaliados: ALL, AFTL e TOTAL. Estes resultados representam uma melhora na condição física deste pacientes. Número de aprovação do projeto: 4090/07. Comitê de Ética: Instituto de Cardiologia do RS/FUC.