

30481

**ESCORES DE ATIVIDADE FÍSICA EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO QUE PASSARAM DO GRUPO DE ATIVOS PARA SEDENTÁRIOS**

Marcio Roberto Martini, Mahmud Ahmad Ismail Mahmud, Juarez Neuhaus Barbisan, Cintia Detsch Fonseca, Fernando Xerxenersky da Silveira

**Unidade/Serviço:** Serviço de Fisiatria e Reabilitação

**Introdução:** A prática regular de exercício físico é um comportamento importante para a saúde da população. Há evidências de que um incremento nas atividades físicas pode melhorar o prognóstico de pacientes submetidos à CRM. **Objetivos:** Verificar possíveis modificações nos escores ALL (Atividade de Lazer e Locomoção), Atividade Física no Tempo Livre (AFTL) e no escore TOTAL, em pacientes submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM) que passaram do grupo de ativos no pré-operatório para o grupo de sedentários no seguimento de dois anos. **Metodologia:** Coorte com 202 pacientes, com idade média de 62±10 anos, sendo 134 (66%) do sexo masculino, recrutados de três Hospitais Universitários e encaminhados para CRM. Estes pacientes foram classificados em dois grupos: ativos e sedentários, conforme a prática da AFTL e acompanhados dois anos após a CRM. Foram avaliados os escores ALL, AFTL e TOTAL, nos pacientes que faziam parte do grupo de ativos no pré-operatório e que passaram para o grupo de sedentários, no seguimento de dois anos. **Resultados:** Entre os 202 pacientes do estudo, 11 deles passaram do grupo de ativos no pré-operatório para o grupo de sedentários no seguimento de dois anos. Na avaliação do escore da ALL, a média no pré-operatório destes pacientes foi de 2,13 (0,47) e no seguimento de dois anos foi de 2,02 (0,65), p=0,49. No escore da AFTL, a média no pré-operatório foi de 2,56 (0,78) e no seguimento de dois anos foi de 1,81 (0,67), p=0,30. Em relação ao escore TOTAL, a média no pré-operatório foi de 4,63 (1,03) e no pós-operatório foi de 3,84 (1,25), p=0,10. **Conclusões:** Os pacientes que passaram do grupo de ativos no pré-operatório para o grupo de sedentários no seguimento de dois anos, apresentaram diminuição nos três escores avaliados: ALL, AFTL e TOTAL. Apesar dos resultados dos escores terem sido menores no seguimento de dois anos, estes resultados não apresentaram diferença significativa em relação aos valores do pré-operatório. Número de aprovação do projeto: 4090/07. Comitê de Ética: Instituto de Cardiologia do RS/FUC.