

30371

QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES DISLIPIDÊMICOS: DIFERENÇA ENTRE ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL E ATENDIMENTO MÉDICO EXCLUSIVO

Rafael Machoseki, Gabriela Leal Gravina, Nicolas Bioni Stefano, Priscila Bellaver, Rafaella Mattos Weber, Daniel Diniz Comassetto, Andry Fiterman Costa. **Orientador:** Paulo Dornelles Picon**Unidade/Serviço:** Medicina Interna

Introdução: A escala Whoqol-bref é um questionário utilizado para avaliar a qualidade de vida, sendo composto por quatro domínios da qualidade de vida, sendo que cada domínio tem por objetivo verificar a capacidade física, bem-estar psicológico, relações sociais e o meio ambiente onde o indivíduo está inserido. A avaliação da qualidade de vida em pacientes com comorbidades, assim como dislipidêmicos, é fundamental, visto que são pacientes muito propensos a sintomas depressivos. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de pacientes dislipidêmicos, com alto risco para o desenvolvimento de eventos cardiovasculares, submetidos a uma abordagem multiprofissional constante de atendimento médico, nutricional e farmacêutico, comparando a mesma com pacientes com atendimento médico exclusivo. **Métodos:** Ensaio clínico randomizado, aberto incluído os pacientes que apresentavam níveis elevados de colesterol e/ou triglicérides e alto risco para o desenvolvimento de eventos cardiovasculares. Pacientes randomizados em 2 grupos de acompanhamento: [1] médico exclusivo; [2] médico, nutricionista e farmacêutico. 129 pacientes randomizados, para atendimento médico exclusivo (44) ou atendimento multiprofissional (85) Qualidade de vida medida através do questionário Whoqol-bref. **Resultados:** A análise da qualidade de vida, através do questionário Whoqol, demonstrou melhora da qualidade de vida nos domínios psicológico (diferença entre os grupos de 12,877; IC 95% 7,196 a 18,559, $P < 0,001$) e ambiental (diferença entre os grupos de 5,802; IC 95% 0,195 a 11,409; $P = 0,043$) entre aqueles que receberam tratamento multiprofissional, sem diferenças dos demais domínios. **Conclusão:** Com relação à qualidade de vida, observamos uma melhora na qualidade de vida nos domínios psicológicos e ambientais que foram significativas. Considerando-se que os benefícios clínicos da intervenção seriam esperados no mais longo prazo, não nos surpreende a não diferença por nós encontrada no domínio físico. Relações e suporte sociais, como esperado, não foram esperadas serem afetadas por nossa intervenção. Número de Aprovação do Projeto: 04-240. Comitê de Ética responsável: HCPA