

PROPOSTA DE DIRETRIZES PARA A UTILIZAÇÃO DO PROCESSO DE CONSENTIMENTO INFORMADO ADEQUADO À PESQUISA COM IDOSOS. Glock RS , Goldim JR . Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica/Instituto de Geriatria e Gerontologia . PUCRS.

Para avaliar a utilização e adequação do Processo de Consentimento Informado em pesquisas com idosos, foram realizados dois estudos transversais, não controlados, no Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, o primeiro com pesquisadores responsáveis pelas pesquisas em desenvolvimento, previamente aprovadas pelo Comitê de Ética em Pesquisa e, o segundo, com uma amostra de sujeitos tomados aleatoriamente entre os participantes idosos das mesmas pesquisas. Há diferença estatisticamente significativa entre idosos e pesquisadores, quanto ao entendimento do Consentimento Informado. É apresentada uma proposta de diretrizes para a utilização do Processo de Consentimento Informado adequado à pesquisa com idosos:CE A relação entre pesquisador e participante idoso, deve ser uma relação de parceria.CE A relação entre pesquisador e participante idoso, deve ser cordial e agradável.CE A participação do idoso como voluntário de pesquisas é uma atitude de generosa e elogiável disponibilidade que deve ser reconhecida pelo pesquisador.CE O Processo de Consentimento Informado deve iniciar quando o pesquisador começa o projeto de sua pesquisa e faz o planejamento de como irá realizar a abordagem dos sujeitos participantes, e deve encerrar somente após a divulgação dos resultados de seu estudo.CE O pesquisador em gerontologia deve ter formação específica para lidar com os aspectos psicológicos na relação com os idosos.CE Informações, claras e em linguagem acessível a leigos, devem ser disponibilizadas às pessoas interessadas em participar como sujeitos de pesquisas, como preparação para o entendimento do Processo de Consentimento Informado. CE As informações devem ser compartilhadas.CE Idosos devem ser incluídos entre os participantes pertencentes a grupos considerados vulneráveis segundo a Comissão Nacional de Ética em Pesquisa.CE Os projetos de pesquisas com idosos devem apresentar a descrição detalhada do Processo de Consentimento Informado, incluindo todas as etapas que envolvem sua obtenção, desde a abordagem pelo pesquisador e de como será feito o convite para o idoso participar, até como serão fornecidas todas as informações necessárias para que o idoso possa tomar a decisão de participar ou não da pesquisa.CE Durante o Processo de Consentimento Informado, deve ser previsto um tempo extra para conversar com o idoso sobre aspectos que não apenas o pesquisador, mas também o idoso, julgue necessário.CE Deve ser oportunizado um período de, pelo menos, 24 horas, entre o Processo de Consentimento Informado e a assinatura do Termo de Consentimento Informado. O participante deve receber as explicações sobre a pesquisa pelo menos um dia antes de precisar responder se aceita ou não participar, e deve receber também uma cópia do Termo de Consentimento Informado, para que possa levar consigo e ler com calma ou para mostrar para pessoas que ele considera que possam ajudá-lo nesta decisão.CE Os Comitês de Ética em Pesquisa, na avaliação prévia dos projetos de pesquisa que serão realizados com seres humanos idosos, devem levar em consideração as características específicas desta faixa etária na avaliação de todas as etapas do Processo de Consentimento Informado.CE Deve ser previsto no Processo de Consentimento Informado e no texto escrito que os idosos receberão resultados de exames ou avaliações realizadas durante a pesquisa e, em caso contrário, isto deve ficar claramente expresso.CE Os benefícios e vantagens resultantes do desenvolvimento de pesquisas com idosos devem atender às necessidades desta faixa etária.CE Durante a pesquisa as informações também devem ser compartilhadas, inclusive alguns resultados parciais da pesquisa em desenvolvimento, principalmente se puderem influenciar na decisão sobre continuar ou não participando da pesquisa.CE O pesquisador deve prever a possibilidade de divulgar os resultados finais de sua pesquisa não apenas para a comunidade científica, mas também para os idosos participantes, em linguagem clara e acessível para leigos. Um momento especial deve ser combinado com os participantes para esta finalidade.