

A IMPORTÂNCIA DA MEDIDA DOS PAIS NA AVALIAÇÃO DE CRIANÇAS COM BAIXA ESTATURA. Riera NG , Boschi A , Zen VL , Moreira LM , De Paula LCP , Czepielewski MA . Serviço de Endocrinologia . HCPA - UFRGS.

Introdução: Na avaliação do paciente com baixa estatura é importante medir a estatura dos pais com o objetivo de calcular a altura alvo da criança. Em nosso serviço, mesmo avaliando pacientes que já haviam sido atendidos pelo mesmo motivo por outro médico endocrinologista, podemos observar que a altura alvo destas crianças havia sido calculada predominantemente pela altura relatada dos pais. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo comparar a altura relatada e a medida dos pais e quantificar a repercussão no percentil de crescimento da altura alvo (AA). Materiais e Métodos: Na primeira consulta de cada paciente foi solicitado que os pais relatassem sua estatura e, após, nesta consulta ou em outras subsequentes, foram medidos (total 474 pais) por meio de estadiômetro. Foram avaliadas as médias da altura relatada e medida tanto das mães como dos pais. Para análise estatística foi utilizado teste T para diferença entre as médias de estatura relatada e medida, considerando como significativo um $p < 0,05$. Resultados: A diferença entre estatura relatada e medida das mães foi de 2,40 cm (dp \pm 3,7 cm), tendo ocorrido variações em até 22 cm. A diferença entre a estatura relatada e medida dos pais foi de 2,08 cm (dp \pm 4,54 cm), tendo variado em até 30 cm ($p < 0,0001$ para ambos). Quando foi calculada a AA houve uma diferença média de 2,27 cm (dp \pm 2,18 cm) em meninos e de 2,54 cm em meninas (dp \pm 3,12 cm). Tal fato se reflete numa mudança do percentil alvo do 25 para o 10, em média, para ambos os sexos ($p < 0,001$). Conclusão: No diagnóstico de causa de baixa estatura é importante definir se a criança está crescendo no percentil relativo ao canal de crescimento para atingir a sua altura alvo. Para realmente poder confiar na AA ela deve ser única e exclusivamente basear-se na estatura adequadamente medida dos pais. O eventual emprego da altura relatada pode superestimar a altura alvo.