

**A IMPORTÂNCIA DA MEDIDA DOS PAIS NA AVALIAÇÃO DE CRIANÇAS COM BAIXA ESTATURA.** Riera NG , Boschi A , Zen VL , Moreira LM , De Paula LCP , Czepielewski MA . Serviço de Endocrinologia . HCPA - UFRGS.

Introdução: Na avaliação do paciente com baixa estatura é importante medir a estatura dos pais com o objetivo de calcular a altura alvo da criança. Em nosso serviço, mesmo avaliando pacientes que já haviam sido atendidos pelo mesmo motivo por outro médico endocrinologista, podemos observar que a altura alvo destas crianças havia sido calculada predominantemente pela altura relatada dos pais. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo comparar a altura relatada e a medida dos pais e quantificar a repercussão no percentil de crescimento da altura alvo (AA). Materiais e Métodos: Na primeira consulta de cada paciente foi solicitado que os pais relatassem sua estatura e, após, nesta consulta ou em outras subsequentes, foram medidos ( total 474 pais) por meio de estadiômetro. Foram avaliadas as médias da altura relatada e medida tanto das mães como dos pais. Para análise estatística foi utilizado teste T para diferença entre as médias de estatura relatada e medida, considerando como significativo um  $p < 0,05$ . Resultados: A diferença entre estatura relatada e medida das mães foi de 2,40 cm (dp  $\pm$  3,7 cm), tendo ocorrido variações em até 22 cm. A diferença entre a estatura relatada e medida dos pais foi de 2,08 cm (dp  $\pm$  4,54 cm), tendo variado em até 30 cm ( $p < 0,0001$  para ambos). Quando foi calculada a AA houve uma diferença média de 2,27 cm (dp  $\pm$  2,18 cm) em meninos e de 2,54 cm em meninas (dp  $\pm$  3,12 cm). Tal fato se reflete numa mudança do percentil alvo do 25 para o 10, em média, para ambos os sexos ( $p < 0,001$ ). Conclusão: No diagnóstico de causa de baixa estatura é importante definir se a criança está crescendo no percentil relativo ao canal de crescimento para atingir a sua altura alvo. Para realmente poder confiar na AA ela deve ser única e exclusivamente basear-se na estatura adequadamente medida dos pais. O eventual emprego da altura relatada pode superestimar a altura alvo.