

Dislipidemia

30366

AVALIAÇÃO DE PARÂMETROS LABORATORIAIS E ANTROPOMÉTRICOS EM PACIENTES DISLIPIDÊMICO SUBMETIDOS A ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL OU MÉDICO PADRÃO - UM ENSAIO CLINICO RANDOMIZADO

Erika Biegelmeyer, Luciana Eltz Soares, Elisa Rohsig Dannebrock, Graziela Melz, Camila Kelly Chiodi, Lucia Naomi Morimoto, Andry Fiterman Costa. **Orientador:** Paulo Dornelles Picon**Unidade/Serviço:** Medicina Interna

Introdução: O termo dislipidemia cobre um amplo espectro de anormalidades nos lipídios, alguns dos quais são de grande importância no desenvolvimento da aterosclerose. Outros fatores que contribuem no surgimento dessa doença incluem peso, índice de massa corpórea (IMC) e hemoglobina glicada. Estudos tem demonstrado que uma abordagem multiprofissional pode ser benéfica em varias situações clinicas. **Objetivo:** Comparar o atendimento multiprofissional com o médico exclusivo em parâmetros clínicos e antropométricos de pacientes dislipidêmicos acompanhados em um centro terciário. **Métodos:** Foi delineado um ensaio clínico randomizado aberto comparando atendimento multiprofissional com médico exclusivo. Pacientes do grupo multiprofissional receberam consultas mensais com farmacêutico e nutricionista além das consultas regulares com equipe médica por 12 meses; o grupo médico exclusivo seguiu a rotina de atendimento. Perfil lipídico, bem como parâmetros antropométricos, foram avaliados em todas as consultas médicas. **Resultados:** Foram randomizados 129 pacientes, 44 para atendimento médico exclusivo e 85 para atendimento multiprofissional. No grupo médico observou-se uma diminuição do HDLc (46,3 + 9,9 mg/dl para 45,4+ 11,7 mg/dl; diferença nas medianas de 1,8 mg/dl) enquanto este se manteve estável no grupo multiprofissional (49,3 + 12,6 mg/dl para 48,1 + 11,0 mg/dl; diferença nas medianas de 0,3 mg/dl), havendo interação significativa na análise de ancova (P=0,013), indicando que a diferença dos tratamentos é dependente do nível basal dos pacientes. Para a hemoglobina glicada e triglicerídeos as diferenças foram mais marcadas: o grupo médico apresentou aumento na mediana de 0,3 % e 24 mg/dl, respectivamente, enquanto o grupo multiprofissional apresentou decréscimo de 0,6 % e 17 mg/dl, respectivamente, uma diferença entre os grupos de 0,9 % e 41 mg/dl (P=0,029 e P=0,02 para hemoglobina glicada e triglicerídeos, respectivamente). Para a variável peso, a diferença foi menos marcada sendo que o grupo médico apresentou um aumento médio de 1,4 kg e o grupo multiprofissional um decréscimo de 0,4 kg (P=0,021) o que gerou também uma pequena diferença no IMC entre os grupos (P=0,044). **Conclusão:** A abordagem multiprofissional apresentou benefício clinicamente relevante para nível de triglicerídeos e hemoglobina glicada, com diferenças menos marcadas para HDL e peso. **Projeto:** 04-240. **Palavras-chave:** abordagem multidisciplinar, dislipidemia, IMC.