

EFEITO DA PRESSÃO POSITIVA EXPIRATÓRIA SOBRE OS MÚSCULOS ESTERNOCLEIDOMASTÓIDEO E PARAESTERNAL EM PACIENTES COM DPOC: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Dannuey Machado Cardoso, Renan Trevisan Jost, Rosana Paula Werberich, Cristine Lima Alberton, Isabella Martins de Albuquerque, Dulciane Nunes Paiva, Sergio Saldanha Menna Barreto

INTRODUÇÃO: A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) leva à obstrução crônica do fluxo aéreo e retenção de ar, fatores que afetam a ação diafragmática, colocando-o em desvantagem mecânica e exigindo o recrutamento da musculatura acessória. Alguns estudos indicam que a aplicação de pressão positiva expiratória (EPAP) reduziria a hiperinsuflação e a atividade da musculatura inspiratória acessória. **OBJETIVO:** Analisar o efeito da aplicação da EPAP de 10 e 15 cmH₂O sobre a atividade dos músculos esternocleidomastóideo (ECM) e paraesternal em pacientes com DPOC estável. **MÉTODOS:** Em um ensaio clínico randomizado, composto por vinte e um pacientes com DPOC, que foram alocados em Grupo 10 cmH₂O e Grupo 15 cmH₂O, avaliamos o comportamento da atividade eletromiográfica (EMG) dos músculos ECM e paraesternal em respiração espontânea (Pré-EPAP), durante a aplicação de 20 minutos da EPAP, através de máscara facial e 10 minutos após sua retirada. **RESULTADOS:** Observamos que a aplicação da EPAP 10 cmH₂O promoveu uma redução da atividade EMG do músculo ECM ($p < 0,0001$) e aumento no músculo paraesternal ($p < 0,0001$). Já o grupo que utilizou 15 cmH₂O de EPAP apresentou uma tendência ao aumento da atividade EMG do músculo ECM e uma redução significativa no músculo paraesternal ($p = 0,005$). **CONCLUSÕES:** Nossos resultados apontaram para um benefício da aplicação da EPAP de 10 cmH₂O em reduzir a atividade da musculatura inspiratória acessória e potencializar a ação dos músculos paraesternais em pacientes com DPOC estável. No entanto, este benefício não foi alcançado quando a EPAP de 15 cmH₂O foi aplicada, onde os pacientes apresentaram um aumento da atividade da musculatura inspiratória acessória, já acentuada na DPOC.