

**PERFIL DOS PACIENTES ATENDIDOS POR UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO E ASSISTÊNCIA EM ASMA – PEAA**

Eliandra da Silveira de Lima, Luisa Franciscatto, Alexandre Moraes Bestetti, Maiana Zanchetta Scherer, Manoela Merolillo Marimon, Rafael Ramos Rambo, Luísa Monteiro Burin, Roberta Allgayer de Moraes, Francisco Jorge Arsego Quadros de Oliveira

**INTRODUÇÃO:** A asma, doença inflamatória crônica, afeta 300 milhões de indivíduos em todo o mundo, segundo o Global Initiative for Asthma de 2010. Assim, um programa assistencial para atendimento destes é essencial, possibilitando um controle das exacerbações. Para tanto, foi criado em 2008 o Programa de educação e assistência em asma (PEAA) da Unidade Básica de Saúde Santa Cecília. **OBJETIVOS:** Descrever o perfil dos pacientes e identificar fatores que possam contribuir para uma melhor atuação do programa. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma análise retrospectiva dos pacientes incluídos entre 01/01/2011 e 29/02/2012. Durante a primeira consulta, um formulário de coleta de dados foi preenchido e incluído em um banco de dados para análise através do Excel. **RESULTADOS:** Durante o período analisado, 91 pacientes foram incluídos, totalizando 238 pacientes atendidos pelo programa. Os sintomas apresentados foram dispneia (71,42%), sibilância (64,28%), tosse (50%) e dor no peito (21,42%). Fatores desencadeantes das crises foram poeira (80%), umidade (80%), fumaça (70%), pelos de animais (60%), IVAS (60%), exercício (40%), emoções (30%), cheiro (30%) e pólen (8%). Quanto às exacerbações, 83,33% ocorreram no inverno, 8,3% no verão e 8,3% na primavera. Rinite alérgica foi referida por 50% dos pacientes. A média de idade foi de 31 anos (3 - 82 anos). Quanto ao sexo, 64,28% pertencem ao sexo masculino. Tabagismo ativo foi relatado por 21,42%. **CONCLUSÕES:** A população atendida pelo PEAA é composta por pacientes de todas as faixas etárias, sendo a dispneia a manifestação predominantemente. Alérgenos são os principais fatores desencadeantes das exacerbações. A inter-relação entre asma e rinite é vista em metade dos pacientes, ressaltando a importância do controle da rinite alérgica.