

PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM PACIENTES ASMÁTICOS

Gustavo Cartaxo de Lima Gössling, Lílian Leão Arais da Silva, Alexandre Cavaleri, Gilberto Costa Borges Junior, Kharina Mayara Moreira Dias, Konrado Massing Deutsch, Maria Angela Fontoura Moreira

Pacientes com doenças crônicas apresentam predisposição a desordens psiquiátricas. Entre asmáticos, foi encontrada uma prevalência de 9% de depressão, a qual pode intensificar sintomas da asma e está associada a asma de difícil controle. OBJETIVO: Avaliar a presença de sintomas depressivos em um grupo asmáticos acompanhamento ambulatorial no HCPA. METODOLOGIA: Aplicamos o questionário de depressão de Beck (QB) autoaplicado, que possui 21 questões graduadas de 0 a 3. A intensidade da depressão é avaliada pelo total de pontos em severa, se acima de 30; moderada, entre 29 e 19 e leve, entre 18 e 10. Avaliamos o grau da obstrução através do VEF1 (Volume Expiratório Forçado no 1º segundo) retirado da espirometria e o controle da asma pelo Asthma Control Test (ACT): 25 pontos, totalmente controlada; 24–20, parcialmente controlada e <19, não controlada. RESULTADOS: Identificamos 45 asmáticos com idade média de 53 anos, 7 homens e 38 mulheres. Pelo grau de distúrbio ventilatório obstrutivo (DVO), encontramos: 7 Normais, 11 Leves, 20 Moderados e 7 Graves. Valor médio do VEF1: 1590 ± 739 mL (62%). Em relação ao QB, encontramos 17 normais e 28 (59%) classificados como depressão: 13 leve, 14 moderada e 1 grave. Pelo ACT encontramos 2.3% com asma totalmente controlada, 24.6% com asma parcialmente controlada e 72.1% com asma não controlada. Asmáticos com obstrução grave possuíam escores mais baixos no ACT ($P=0.006$), mas não no QB. Correlacionando-se os valores do QB com o ACT encontramos: $r=0.52$ ($P<0.001$) e os valores VEF1 com ACT encontramos $r=0.40$ ($P=0.006$). Entre o QB e o valor do VEF1 não houve correlação significativa. CONCLUSÃO: Na nossa amostra, o índice de depressão superou valores da literatura e se correlacionou com o controle da asma (ACT), mas não com sua gravidade (DVO).