

TESTE DA CAMINHADA DE 6 MINUTOS: NO SOLO OU NA ESTEIRA?

Maria Ângela Fontoura Moreira, Francesco Boeno, Thiago Bicca Alves, Paulo Roberto Sanches

Unidade de Fisiologia Pulmonar – Hospital de Clínicas de P.Alegre - Brazil. Um dos exames mais utilizados para avaliação da capacidade submáxima de exercício em pessoas com doenças respiratórias é o teste da caminhada de seis minutos (TC6). É um teste de fácil execução, mas necessita de um corredor de 30m, segundo o protocolo da ATS. Objetivos: Avaliar o comportamento dos parâmetros do TC6 executado em esteira rolante, ao invés do solo. Metodologia: O TC6 foi realizado na Unidade de Fisiologia Pulmonar em 2 grupos de pacientes adultos: I (pacientes com asma moderada estáveis) e o II (voluntários sem doença respiratória convidados a participar da pesquisa). Inicialmente foi realizado o TC6 no solo (TC6S) e após 24 horas, o indivíduo era colocado em uma esteira (TC6E) de marca Ecafix, com inclinação zero, para caminhar na mesma velocidade do solo durante 6 minutos. Avaliamos a distância caminhada e a FC, FR e SpO2 antes e após cada teste. Resultados: O grupo I ficou constituído de 10 pacientes (mulheres, com média de idade de 51 anos e IMC médio de 29Kg/m²) e o grupo II de 7 pacientes (5 mulheres e 2 homens com media de idade de 51 anos e IMC médio de 25Kg/m²). A variação da FC não apresentou diferença significativa nos 2 testes (35 e 31), mas houve diferença significativa entre os dois grupos no TC6S (24 e 46, p<0.001). A variação da FR foi diferente entre os testes de forma não significativa. A distância caminhada foi superior no TC6S (516m) em relação ao TC6E (479 m) p<0.001, e persiste mesmo separando os grupos. As distâncias atingidas são maiores no grupo II (581m e 552m) que no I (451m e 407m), p < 0.001 em ambos os testes. Conclusão: O TC6 no solo mostrou melhores resultados que o TC6 na esteira, tanto em saudáveis como em asmáticos, possivelmente por permitir uma manifestação individual não condicionada. Caracteres: 1468 sem espaços.