

151

ALTERAÇÕES METABÓLICAS EM ADOLESCENTES HIRSUTAS COM A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS. *Mariana Ughini, Maira Poy, Denusa Wiltgen, Poli Mara Spritzer* (Unidade de Endocrinologia Ginecológica, Serviço de Endocrinologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Depto. Fisiologia, UFRGS)

A Síndrome dos ovários policísticos (PCOS) é causa freqüente de hirsutismo, distúrbio menstrual e infertilidade. Tem sido documentada uma maior prevalência de alterações metabólicas nestas pacientes. O objetivo do presente estudo foi comparar as características clínicas, hormonais e metabólicas de pacientes jovens com PCOS ou hirsutismo idiopático (HI) e pacientes adultas com PCOS, verificando a freqüência de intolerância aos carboidratos (ICH) e diabete mellito (DM) nas pacientes com PCOS. Foram estudadas 21 adolescentes (PCOS=11 e HI=10) e 16 pacientes adultas com PCOS. Realizou-se teste de tolerância oral à glicose, dosagens de glicemia, insulina, androgênios, SHBG, LH, FSH e leptina. Foi calculado o índice de massa corporal (IMC) e relação cintura-quadril (C/Q) das pacientes. Não foram observadas diferenças significativas entre as adolescentes quanto à idade, IMC, relação C/Q e escore de Ferriman. Os níveis de insulina, leptina e a relação I/G foram mais elevados ($p<0,05$) e os de SHBG mais baixos ($p<0,05$) nas adolescentes com PCOS em relação às adolescentes com HI. Adolescentes e pacientes adultas com PCOS não diferiram significativamente quanto aos níveis de insulina, I/G, androgênios e leptina. Entretanto, enquanto a freqüência de ICH e DM nas pacientes adultas foi de 25% e 12,5%, nenhuma das adolescentes com PCOS apresentou estas alterações. Os resultados deste estudo sugerem que as adolescentes com PCOS apresentam as mesmas características endócrino-metabólicas das pacientes adultas com esta patologia, embora ainda sem repercussão clínica (ICH ou DM), o que evidencia a importância do diagnóstico e tratamento precoces do PCOS nestas pacientes. (PIBIC-CNPq)