

**EFEITO À LONGO-PRAZO DA DIETA DE GALINHA E DO ENALAPRIL NA FUNÇÃO RENAL E NO PERFIL LIPÍCO SÉRICO EM PACIENTES COM DM TIPO 2 COM MICROALBUMINÚRIA.** Mello VDF , Stoll J , Zelmanovitz T , Perassolo MS , Thomé JG , Araújo C , Albrecht R , Azevedo MJ , Gross JL . Serviço de Endocrinologia . HCPA - UFRGS.

Fundamentação:A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha (DG) reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e melhora o perfil lipídico em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2 e microalbuminúria. Objetivos:Este estudo visa comparar o efeito a longo prazo da DG e do enalapril sobre a função renal e o perfil lipídico de pacientes com DM tipo 2 e microalbuminúria (EUA 24h < 200ug/min). Causística:Neste ensaio clínico randomizado com cruzamento os pacientes seguiram o tratamento com DG + placebo ativo (verapamil ou hidralazina) e o tratamento com enalapril 10 mg/dia + dieta usual, por 12 meses cada um, com um intervalo de 6 semanas entre eles. Foram avaliados: taxa de filtração glomerular (TFG), EUA24h, glicose de jejum, A1c teste, colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos e parâmetros nutricionais (hematócrito, hemoglobina e proteínas séricas) antes de cada tratamento e a cada 4 meses. Mensalmente foram avaliados: pressão arterial, índices antropométricos, EUA24h e aderência às dietas (registros alimentares com pesagem e uréia urinária de 24h). Resultados:Foram estudados 14 pacientes (6 homens; idade = 52 ± 11anos). Houve redução da EUA tanto após a DG [100,6 (40,3-125,1) vs. 49,8 (6,2-146,5) ug/min; P=0,004] quanto após o enalapril [55,8 (22,6-194,3) vs. 21,0 (4,0-50,8) ug/min; P<0,0001]. A porcentagem de redução da EUA após a DG [52,8% (-34,3-84,3)] e após o enalapril [54,5% (20,5-87,4) foi similar (P=0,288]. A TGF, pressão arterial, perfil glicêmico e lipídico, ingestão protéica e índices nutricionais não se modificaram após os tratamentos e sem diferença entre eles. Conclusões:Estes dados sugerem que uma dieta normoprotéica com galinha como única fonte de carne e o enalapril promovem uma redução similar da EUA, podendo a dieta de galinha representar uma estratégia adicional no manejo dos pacientes com DM tipo 2 e microalbuminúria.