

FORÇA DE EXTENSÃO DE JOELHO EM MENINOS E MENINAS ATLETAS DE VOLEIBOL E NÃO-ATLETAS EM DIFERENTES GRAUS MATURACIONAIS. *André N. Dias, Gisele Benetti,**Alessandro Gonçalves, Patrícia Schneider, Flávia Meyer.* (LAPEX, Departamento de Desporto, Escola de Educação Física - UFRGS).

A força muscular das pernas é um componente da aptidão física favorável ao desempenho do voleibol. O objetivo deste estudo foi comparar a força muscular isocinética de extensão de joelho (EJ) entre meninos e meninas atletas de voleibol (A) e não-atletas (NA), divididos em pré-púbere (PP), púbere (PU) e pós-púbere (PO). Um total de 93 voluntários saudáveis foram avaliados em um dinamômetro isocinético computadorizado (Cybex Norm). Foi medida a força isocinética nas velocidades de 60 e 90°/s. Foi usado o teste T para comparar A e NA. Os resultados corrigidos pela estatura (Nm/m) estão na tabela abaixo (média±desvio padrão): (*p<0,05)

Menino	N	60°/s	90°/s	Menina	N	60°/s	90°/s
PP	A= 7	51,2 ± 7*	48,6 ± 11,2*	PP	A= 4	36,4 ± 12,4	36,4 ± 11,7
	NA= 11	36,7 ± 10,7	32,8 ± 8,9		NA= 10	30,7 ± 7,5	28,9 ± 8,3
PU	A= 5	71,8 ± 20,6	65,4 ± 9,2	PU	A=5	63,1 ± 15,8*	63,7 ± 9,8*
	NA= 7	56,4 ± 14,1	57 ± 16,5		NA= 9	42,1 ± 8,1	42,9 ± 7,9
PO	A= 12	120,9 ± 19,9*	113,4 ± 18,9*	PO	A= 3	108,9 ± 11,2*	97,1 ± 1*
	NA=10	80,9 ± 21,2	79 ± 18,4		NA= 10	55,7 ± 19,7	56,5 ± 14,8

A força isocinética de EJ dos meninos PP e PO atletas foi maior (p<0,05) do que os NA. Nas meninas PU e PO atletas a força muscular foi maior do que as NA. Estes resultados podem indicar a diferença do padrão de atividade física entre os gêneros. (PIBIC-CNPq/UFRGS).