

038

CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLHA DA CADÊNCIA PREFERIDA NO CICLISMO A PARTIR DE PARÂMETROS MUSCULARES. *Everton K. da Rocha, Denise P. Soares, Diego M. Vellado, Jefferson F. Loss (LAPEX /ESEF-UFRGS).*

Economia de Movimento é a razão da carga de trabalho (imposta pela resistência que a bicicleta oferece) pela energia dispendida (mensurada através do consumo de oxigênio). Na caminhada e na corrida o ritmo preferido coincide com o mais econômico, já no ciclismo, a cadência preferida (ritmo de pedalada) é sempre superior à cadência mais econômica, sugerindo que a Economia de Movimento não é o cálculo mais apropriado para associar o trabalho executado ao esforço realizado. O objetivo deste trabalho é sugerir uma alternativa para a caracterização da escolha da cadência preferida a partir de parâmetros musculares: momento e trabalho mecânico muscular. No estudo piloto foram analisados dois triatletas, pedalando nas cadências de 60, 75, 90, 105 rpm e a preferida, na carga correspondente ao limiar ventilatório. Para cada indivíduo foi estabelecida uma relação entre os parâmetros musculares e as diferentes cadências analisadas, denominada Função de Custo. Os resultados demonstram que ao contrário da Economia de Movimento, o valor que maximiza as Funções de Custo coincide com a cadência preferida. (PIBIC/CNPq)