

204

ARTE-TERAPIA: UM INSTRUMENTO MINIMIZADOR DE ANSIEDADE NO PERÍODO DA DESINTOXICAÇÃO E ABSTINÊNCIA EM PACIENTES USUÁRIOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS. *Renata Brecher Müller, Kléria Hrshirts*, (ULBRA - Campus Guaíba, Guaíba, RS).

Dependentes químicos na fase da desintoxicação e abstinência tendem a aumentar o seu nível de ansiedade devido a fissura que a ausência da substância proporciona. Nos deparamos neste instante, com a possibilidade de transformar esta ansiedade em produção. Trata-se de uma prática lúdica com relação transferencial do seu conflito e com sua produção e expressão. Para a prática, foi montado um ateliê onde estão dispostos materiais de arte, que propiciam o paciente exibir sua criatividade a partir do assunto que será indicado pelo terapeuta. As criações serão apresentadas, após seu término, ao grande grupo. O experimento foi aplicado nos pacientes hospitalizados na Unidade de Dependência Química do Hospital onde Estagio/Hospital Mãe de Deus. **RESULTADOS:** Com esta prática, a análise basear-seá conforme a capacidade de intensificação da expressividade do paciente. Estão sendo analisados a riqueza simbólica da produção e de seus relatos no grupo. Com este estudo pretendeu-se ratificar a necessidade de um espaço para que os pacientes possam expressar seu simbólico, dando vazão a sentimentos, que não podem ser expressos de outras formas, diminuindo assim sua ansiedade, havendo menor chance de recaída e maior probabilidade de manter-se em abstinência, o afastando da indesejada “situação de risco”.