

EFEITOS DA ASPIRINA SOBRE A GLICO-HEMOGLOBINA EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 MICROALBUMINÚRICOS. Lavinsky J , Weinert LS , Camargo EG , Gross JL , Silveiro SP . Serviço de Endocrinologia/HCPA; Departamento de Medicina Interna/Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA - UFRGS.

A medida da glico-hemoglobina (GHb) é o método de referência para avaliação do controle metabólico a longo prazo em indivíduos com diabetes melito (DM), refletindo, portanto, os níveis glicêmicos dos 2 a 4 meses precedentes. O efeito da aspirina é de especial interesse no DM, devido à indicação freqüente do uso da medicação nestes pacientes. Em um estudo, foi demonstrado que a ingestão de aspirina acarretaria um aumento aparente de GHb, enquanto outros dois estudos não encontraram diferenças. Com o objetivo de avaliar o efeito sobre a medida da GHb, realizamos um ensaio clínico randomizado, crossover, duplo-cego, comparando aspirina (300mg/dia) com placebo em indivíduos com DM tipo 2. Foram incluídos 20 indivíduos e o período de uso de cada medicação (A e B) foi de 8 semanas, com período de 4 semanas de washout entre as medicações. Não houve diferença entre os indivíduos randomizados para os medicamentos A (n=10) e medicamento B (n=9) em relação ao sexo (p=1,00), idade (p=0,77), pressão arterial sistólica (p=0,2) e diastólica (p=0,16), tempo de diabetes (p=0,2), presença de retinopatia (p=0,63), IMC (p=0,98), glicemia de jejum (p=0,16 antes e 0,25 após tratamento), GHb (p=1,00 e 0,68, respectivamente), colesterol total (p=0,16 e 0,38, respectivamente) e função renal (p=0,44 e 0,25, respectivamente). O valor da GHb basal foi de 8,2% e 7,8% nos indivíduos randomizados para medicamento A e B, respectivamente (P=1,00). Após 8 semanas de uso dos medicamentos, não houve diferença significativa entre os valores da GHb entre os indivíduos que usaram os medicamentos A e B (GHb 7,9 e 7,8%, respectivamente; P=0,96). Em conclusão, até o presente momento não evidenciamos efeito da aspirina em baixa dosagem sobre a medida da GHb em indivíduos com diabetes melito tipo 2.