

098

EFEITO HIPOCOLESTEROLÊMICO DO COGUMELO COMESTÍVEL *Pleurotus ostreatus*.
Elaine Padilha, Fernanda V. Corrêa, Carolina Fontana, Christiane S. S. Maio, Ana L. M. Baisch, Jorge A. V. Costa (Laboratório de Engenharia Bioquímica; Dept° de Química, FURG).

O controle do colesterol sanguíneo tem se mostrado uma importante forma de reduzir o risco do desenvolvimento ou progressão da aterosclerose. A diminuição dos níveis de colesterol no sangue é, por isso, um desejável objetivo fisiológico. Considerando o elevado custo dos medicamentos redutores do colesterol plasmático e a perspectiva de seu uso prolongado, tem-se recorrido a tratamentos alternativos para o controle da hipercolesterolemia. *Pleurotus ostreatus* são cogumelos comestíveis que apresentam crescimento em uma grande variedade de resíduos celulolíticos. Nutricionalmente, os cogumelos constituem boa fonte alimentar. Este estudo teve como objetivo avaliar o potencial redutor do colesterol do cogumelo *Pleurotus ostreatus*. Para tanto foram utilizados coelhos machos da raça Nova Zelândia. Os animais foram divididos em seis grupos e submetidos a diferentes dietas utilizando como base uma ração comercial. O primeiro recebeu uma dieta não modificada (grupo controle), o segundo grupo foi alimentado com uma dieta contendo 0,25% de colesterol (grupo colesterol), o terceiro grupo recebeu uma dieta acrescida de 10% de cogumelo (grupo cogumelo), o quarto grupo recebeu uma dieta com 10% de cogumelo e 0,25% de colesterol (grupo redutor), o quinto grupo foi alimentado com 0,25% de colesterol e 10% de cogumelo a partir do trigésimo dia (grupo curativo) e o sexto grupo recebeu o mesmo percentual de cogumelos e 0,25% de colesterol a partir do trigésimo dia (grupo preventivo). A todas as dietas foi adicionada gordura. Os animais eram alimentados com 100 g de ração por dia. O colesterol total, HDL e triglicérides foram medidos em quatro tempos: zero, quinze, trinta, quarenta e cinco e sessenta dias, através de kits enzimáticos. Os resultados mostraram uma redução significativa ($p < 0,05$) do colesterol plasmático nos grupos cogumelo, redutor, curativo e preventivo (Fapergs, Capes/FURG).