

Preditores de qualidade de vida em pacientes com melanoma cutâneo no serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre*

Predictors of quality of life in patients with skin melanoma at the Dermatology Department of the Porto Alegre Teaching Hospital

Mariana Tremel Barbato¹

Lucio Bakos²

Renato Marchiori Bakos³

Rita Prieb⁴

Cláudia Dickel de Andrade⁵

Resumo: FUNDAMENTOS: Alguns sintomas presentes nos pacientes com melanoma estão diretamente relacionados à tensão psicológica, o que reforça a necessidade de avaliar a qualidade de vida em todas as fases da doença.

OBJETIVOS: Avaliar a qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com melanoma por meio do questionário Fact-G.

MÉTODOS: Estudo descritivo transversal que incluiu todos os pacientes em seguimento no serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre entre julho e dezembro de 2006.

RESULTADOS: Sessenta pacientes foram incluídos. A idade média foi de 55,6 anos. O nível de escolaridade até primeiro grau foi correlacionado a escores mais baixos no Fact-G. Os pacientes com história familiar apresentaram maiores escores de QoL em três das quatro categorias avaliadas: bem-estar físico, emocional e funcional ($P < 0,01$). Pacientes casados mostraram melhor qualidade de vida (82,42) que os solteiros (70,28; $P < 0,01$). Os pacientes com metástase obtiveram uma menor pontuação no questionário no domínio bem-estar funcional.

CONCLUSÕES: Os fatores relacionados ao tumor, assim como o sexo, a idade e a situação de emprego, não foram preditores de qualidade de vida. Pacientes com metástases apresentaram pior qualidade de vida no domínio bem-estar funcional. Pacientes casados têm mais conforto e apoio emocional para lidar com o diagnóstico do tumor. Os pacientes com história familiar de melanoma tiveram melhor qualidade de vida e os com baixa escolaridade, uma pior qualidade de vida.

Palavras-chave: Dermatologia; Indicadores de qualidade de vida; Melanoma; Oncologia; Qualidade de vida

Abstract: BACKGROUNDS: Some symptoms present in melanoma patients are directly related to psychological stress, which emphasizes the need to evaluate quality of life (QoL) in these patients at all the stages of their disease. Objectives: The objective of this study was to evaluate quality of life in a sample of patients diagnosed with melanoma, using the Functional Assessment of Cancer Therapy-General (FACT-G) questionnaire.

METHODS: A descriptive, cross sectional study was conducted between July and December, 2006 with all patients with skin melanoma receiving follow-up care at the Department of Dermatology of the Porto Alegre Teaching Hospital, Federal University of Rio Grande do Sul.

RESULTS: Sixty patients were included in the study. Mean age was 55.6 years. Poor education level (primary school or less) was associated with a poorer FACT-G score. Patients with a family history of the disease had higher QoL scores in 3 of the 4 categories evaluated: physical, emotional and functional wellbeing ($p < 0.01$). QoL scores were higher in married patients (82.42) compared to single patients (70.28) ($p < 0.01$). Patients with metastases had lower scores in the functional wellbeing category and this difference was statistically significant.

CONCLUSIONS: Factors related to the tumor, as well as gender, age and employment status, were not found to be predictive of quality of life in this sample. Quality of life scores were lower in the functional wellbeing domain in patients with metastases. Married patients are able to count on greater comfort and emotional support to help them deal with the diagnosis of melanoma. Patients with a family history of melanoma had significantly higher quality of life scores, while those with poor education levels had lower scores.

Keywords: Dermatology; Quality of life indicators; Oncology; Melanoma; Quality of life;

Recebido em 10.01.2010.

Aprovado pelo Conselho Consultivo e aceito para publicação em 04.05.2010.

* Trabalho realizado no serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (HCPA-UFRGS) – Porto Alegre (RS), Brasil.

Conflito de interesse: Nenhum / *Conflict of interest: None*
Suporte financeiro: Nenhum / *Financial funding: None*

¹ Mestre em ciências médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); professora de dermatologia da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC); preceptora da residência de dermatologia da UFSC – Florianópolis (SC), Brasil.

² Doutor em dermatologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ); professor de dermatologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); professor da pós-graduação em ciências médicas da UFRGS – Porto Alegre (RS), Brasil.

³ Médico dermatologista; doutor em ciências médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) – Porto Alegre (RS), Brasil.

⁴ Psicóloga; mestre em ciências médicas pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) – Porto Alegre (RS), Brasil.

⁵ Médica dermatologista do serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (HCPA-UFRGS) – Porto Alegre (RS), Brasil.

INTRODUÇÃO

O melanoma cutâneo (MC) é uma neoplasia maligna dos melanócitos, de crescimento rápido, que, apesar de constituir apenas 4% dos casos de tumores cutâneos, é responsável por mais de 79% das mortes por câncer de pele.^{1,2} A incidência desse tipo de tumor vem aumentando consideravelmente nos últimos anos.^{3,4,5}

Existe, para 2010, a expectativa de 2.960 casos novos em homens e 2.970 casos novos em mulheres, segundo as Estimativas de Incidência de Câncer no Brasil; a Região Sul do país é a que apresenta maior prevalência de casos.⁶ De acordo com a *American Cancer Society*, mais de 55.000 novos casos de MC serão diagnosticados nos Estados Unidos a cada ano, e aproximadamente 8.000 pessoas morrerão da doença.⁷

O acompanhamento dos pacientes deve ser realizado por pelo menos cinco anos após a cirurgia e devem-se seguir clínica e laboratorialmente os pacientes, em intervalos que variam de acordo com o estadiamento do tumor, para avaliar a presença de metástases.⁸

Nos primeiros anos de doença, o principal objetivo do seguimento é a detecção da recorrência locorregional, fase em que ainda há perspectivas de tratamento radical de intenção curativa.⁹ Nessa fase, a detecção de metástases a distância por meio de exames laboratoriais e de imagem tem pouco benefício, já que as perspectivas de tratamento e cura são muito limitadas.⁹

Qualidade de vida (QoL) é um termo amplo que envolve temas como bem-estar social, saúde, inserção do indivíduo na família e na sociedade, entre outros.^{10,11} A expressão “qualidade de vida” foi definida pelo Grupo de Qualidade de Vida da Organização Mundial da Saúde como: “a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações” (*World Health Organization*).¹²

A relação saúde/doença é multidimensional: física, emocional, funcional, social e cognitiva, compreendendo também desconfortos e sintomas somáticos causados pela doença e seu tratamento.¹³ O termo “qualidade de vida relacionada à saúde” (HRQoL – *health related quality of life*) associa o estado de saúde/doença a uma melhor ou pior QoL dos indivíduos.¹⁴

A avaliação da QoL já é utilizada na medicina há alguns anos para mensurar quanto os resultados obtidos se aproximam dos objetivos fundamentais de prolongar a vida, aliviar a dor, restaurar a função e prevenir as incapacidades,^{9,15} sendo importante para a tomada de decisões na prática clínica.¹⁶

A mensuração da HRQoL é um instrumento que quantifica, subjetivamente, o impacto da doença e o resultado do tratamento sobre os aspectos psíquicos, psicológicos, sociais, econômicos e de bem-estar dos pacientes.¹⁷ Esses instrumentos devem abordar a maneira pela qual o indivíduo sente e lida com a doença.¹⁸ Utilizaremos a sigla QoL quando nos referirmos à HRQoL, já que a primeira é a sigla mais empregada na literatura.

O diagnóstico de câncer traz aos pacientes sentimentos negativos de raiva, angústia e medo. Principalmente o medo da morte, do sofrimento, da recorrência, das limitações físicas e financeiras. A necessidade de cuidados de suporte já é reconhecida como peça-chave no tratamento de doentes oncológicos.¹⁵

Sabe-se que a presença de alguns sintomas, como dor, mal-estar e cansaço, está diretamente relacionada à angústia psicológica e à baixa qualidade de vida nesses pacientes, enfatizando a necessidade de avaliação da QoL em todas as fases da doença. Essa avaliação também pode ser utilizada para prever a evolução do tratamento, o que interfere diretamente na sobrevida dos pacientes.^{19,20}

O melanoma, em alguns subgrupos de pacientes, além de ser uma doença devastadora com importante letalidade, pode ainda conferir aos pacientes portadores o estigma das manifestações das doenças dermatológicas, quando a lesão fica localizada em áreas expostas do tegumento.²¹

Após o diagnóstico de um MC, aproximadamente 3% dos pacientes irão desenvolver um segundo melanoma num período de três anos. O risco pode ser maior em pacientes com história familiar de melanoma, chegando a 33% de incidência de um segundo MC num período de cinco anos de seguimento.⁹ Esses fatores podem gerar muita ansiedade e alterar a QoL dos pacientes.⁹

O excesso de exames no seguimento dos pacientes, além de não mostrar vantagem no que diz respeito ao tratamento, pode ter impactos psicológicos. A ansiedade com a proximidade da data dos exames laboratoriais e de imagem e a angústia com a expectativa dos resultados são com frequência sentidas pelos pacientes nos cinco anos que sucedem ao diagnóstico de MC.^{22,23}

Não foram encontrados trabalhos nas bases de dados Medline, Lilacs e Cochrane que avaliam a QoL dos pacientes com melanoma cutâneo no Brasil; existem apenas pesquisas envolvendo pacientes com melanoma uveal.²⁴

O objetivo deste estudo foi avaliar a QoL e seus preditores nos pacientes com diagnóstico de MC em seguimento no ambulatório de dermatologia do

Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), por meio de um questionário previamente validado e traduzido para o português (Fact-G).

MATERIAIS E MÉTODOS

Para este estudo transversal de qualidade de vida, foram alocados todos os pacientes com diagnóstico de MC em seguimento clínico no ambulatório de dermatologia do HCPA de julho a dezembro de 2006, independentemente de sexo ou idade.

Os critérios de inclusão compreendiam: pacientes com diagnóstico de MC já submetidos a exérese da lesão que soubessem de seu diagnóstico e que estivessem em acompanhamento no ambulatório de dermatologia do HCPA, com diagnóstico de MC há mais de seis meses e há menos de cinco anos, em todos os estádios da doença, independentemente de metástases, espessura de Breslow ou tratamento com quimioterapia e/ou imunoterapia.

Foram excluídos os pacientes com lesões em que a histopatologia não confirmasse o diagnóstico de MC, ou este fosse duvidoso; os pacientes com outra doença crônica grave concomitante, além do MC; e os pacientes com outras neoplasias, além do melanoma.

Todos os pacientes foram entrevistados por meio do instrumento Fact-G (versão 4), com 27 itens, já validado e traduzido para o português (www.facit.org), para avaliar sua qualidade de vida e abordar suas principais preocupações. O Fact-G é dividido em quatro tópicos: bem-estar físico, social e familiar, emocional e funcional (Quadro1).

Cada item do questionário pode ser respondido baseando-se na legenda: nem um pouco = 0, um pouco = 1, mais ou menos = 2, muito = 3, muitíssimo = 4. O escore máximo a ser obtido é de 108 pontos, divididos nos quatro tópicos: bem-estar físico (sete itens), bem-estar social e familiar (sete itens), bem-estar emocional (seis itens) e bem-estar funcional (sete itens).

O pedido para realização dos questionários foi realizado pelo *site* www.facit.org, sendo autorizado o seu uso (*request number*: 439).

A participação era voluntária e todos os entrevistados assinaram o termo de consentimento informado livre e esclarecido, que consta no projeto de pesquisa aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA. O questionário foi preenchido por meio de entrevista realizada sempre pela mesma pessoa, a autora principal, e de acordo com as recomendações do sistema Facit para evitar viés de aferição, no dia da consulta normal de seguimento clínico no ambulatório de dermatologia do HCPA (consultório médico).

Eram também investigadas algumas informações obtidas do prontuário dos pacientes,

como: sexo, idade, ocupação, nível de escolaridade, local da lesão primária, data do diagnóstico, história familiar de melanoma, nível de Clark, espessura de Breslow, presença ou não de metástases e tratamento. Os dados dos prontuários eram coletados sempre após a entrevista para não haver influência por parte do entrevistador.

Após os dados coletados, àqueles que apresentaram baixos escores de QoL ou aos pacientes interessados foi oferecido suporte psicológico individual ou grupo de apoio psicoeducacional com participação de médicos e psicólogas; para os que necessitavam maiores esclarecimentos sobre a doença, foram oferecidas consultas dermatológicas mais frequentes (consultas extras, além do seguimento habitual do paciente). Foram considerados baixos os escores com sete pontos abaixo da média da população geral, conforme preconizado por Cella *et al.*¹⁹

Análise dos dados

Os escores foram obtidos segundo as normas de pontuação (fórmula) previamente estabelecidas pelo sistema Facit. A fórmula para cálculo dos escores foi fornecida junto com a obtenção do questionário (Quadro1). Os escores foram somados para cada domínio, multiplicados pelo número de questões e divididos pelo número de itens respondidos (já que os pacientes tinham opção de não responder a algum item); depois os domínios foram somados para dar o resultado final, o TOI (*trial outcome index*).

Escore total: pontuação BEF + BES + BEE + BEFu = TOI

(BEF = bem-estar físico; BES = bem-estar social e familiar; BEE = bem-estar emocional; BEFu = bem-estar funcional).

Para descrever a pontuação foram utilizadas média e desvio padrão para todas as dimensões (bem-estar físico, social/familiar, emocional e funcional).

Os dados foram tabulados no programa SPSS 14.0, tendo sido analisadas as possíveis associações dos escores de QoL com as variáveis: sexo, idade, escolaridade, estado civil, ocupação, tempo de diagnóstico do melanoma, história familiar de melanoma, localização do tumor, espessura de Breslow, nível de Clark, tipo clínico-patológico, presença ou não de metástase e recidiva ou não das lesões.

Para variáveis contínuas, como idade e espessura de Breslow, foram utilizados os coeficientes de correlação de Pearson e Spearman, respectivamente. Para as variáveis dicotômicas, como sexo, estado civil, ocupação, história familiar de melanoma, metástase e recidiva, foi realizado teste de

QUADRO 1: Questionário de qualidade de vida Fact-G versão 4*

BEM-ESTAR FÍSICO		Nem um pouco	Um pouco	Mais ou menos	Muito	Muitíssimo
GP1	Estou sem energia	0	1	2	3	4
GP2	Fico enjoado(a)	0	1	2	3	4
GP3	Por causa do meu estado físico, tenho dificuldade em atender às necessidades da minha família	0	1	2	3	4
GP4	Tenho dores	0	1	2	3	4
GP5	Sinto-me incomodado(a) pelos efeitos secundários do tratamento	0	1	2	3	4
GP6	Sinto-me doente	0	1	2	3	4
GP7	Tenho que me deitar durante o dia	0	1	2	3	4
BEM-ESTAR SOCIAL/FAMILIAR		Nem um pouco	Um pouco	Mais ou menos	Muito	Muitíssimo
GS1	Sinto que tenho uma boa relação com os meus amigos	0	1	2	3	4
GS2	Recebo apoio emocional da minha família	0	1	2	3	4
GS3	Recebo apoio dos meus amigos	0	1	2	3	4
GS4	A minha família aceita a minha doença	0	1	2	3	4
GS5	Estou satisfeito(a) com a maneira como a minha família fala sobre a minha doença	0	1	2	3	4
GS6	Sinto-me próximo(a) do(a) meu (minha) parceiro(a) (ou da pessoa que me dá maior apoio)	0	1	2	3	4
Q1	<i>Independentemente do seu nível a(c)tual de a(c)tividade sexual, favor de responder à pergunta a seguir. Se preferir não responder, assinala o quadrículo [] e passe para a próxima seção</i>					
GS7	Estou satisfeito(a) com a minha vida sexual	0	1	2	3	4
BEM-ESTAR EMOCIONAL		Nem um pouco	Um pouco	Mais ou menos	Muito	Muitíssimo
GE1	Sinto-me triste	0	1	2	3	4
GE2	Estou satisfeito(a) com a maneira como enfrento a minha doença	0	1	2	3	4
GE3	Estou perdendo a esperança na luta contra a minha doença	0	1	2	3	4
GE4	Sinto-me nervoso(a)	0	1	2	3	4
GE5	Estou preocupado(a) com a ideia de morrer	0	1	2	3	4
GE6	Estou preocupado(a) que o meu estado venha a piorar	0	1	2	3	4
BEM-ESTAR FUNCIONAL		Nem um pouco	Um pouco	Mais ou menos	Muito	Muitíssimo
GF1	Sou capaz de trabalhar (inclusive em casa)	0	1	2	3	4
GF2	Sinto-me realizado(a) com o meu trabalho (inclusive em casa)	0	1	2	3	4
GF3	Sou capaz de sentir prazer em viver	0	1	2	3	4
GF4	Aceito a minha doença	0	1	2	3	4
GF5	Durmo bem	0	1	2	3	4
GF6	Gosto das coisas que normalmente faço para me divertir	0	1	2	3	4
GF7	Estou satisfeito(a) com a qualidade da minha vida neste momento	0	1	2	3	4

*Encontrará uma lista de afirmações que outras pessoas com a sua doença disseram ser importantes. Por favor, faça um círculo em torno do número que melhor corresponda ao seu estado durante os últimos 7 dias.

Fonte: cedido por www.facit.com,⁷⁶ após registro aceito (número de registro: 439)

Student comparando a média dos escores de QoL. Para as demais variáveis, foi aplicado teste Anova para comparação das médias. Foi utilizado $P \leq 0,05$ para significância estatística.

A variação dos escores de QoL também foi avaliada de acordo com as diferenças mínimas importantes (DMIs), pré-estabelecidas para a pontuação de escalas e subescalas do Fact-G. Uma DMI é a menor diferença de pontuação no domínio de interesse que os pacientes percebem como importante, seja ela benéfica ou prejudicial.

RESULTADOS

Dos 63 pacientes com MC em seguimento no ambulatório de dermatologia do HCPA no período de julho a dezembro de 2006, uma paciente se recusou a participar e outros dois pacientes tiveram de ser excluídos por comorbidades: um era portador de enfisema pulmonar grave e outro, de retardo mental leve e dificuldade de compreensão. Foram incluídos no estudo 60 pacientes: 24 do sexo masculino e 36 do feminino. A idade média foi de 55,63 anos. Somente 10% dos pacientes tinham história de melanoma na família.

A grande maioria dos indivíduos entrevistados eram casados (73,3%), possuíam apenas o primeiro grau de escolaridade (60%) e estavam empregados (61,7%) (Tabela 1).

O tipo clínico-patológico mais frequente foi o

de espalhamento superficial (43,3%), seguido do tipo nodular (28,3%) e do lentigo maligno (13,3%). Apenas dois pacientes apresentaram o tipo lentiginoso acral e três tiveram um melanoma não classificado. A mediana da espessura de Breslow foi de 2 mm, com amplitude interquartil variando de 0,6 a 8,41. As localizações do tumor mais encontradas foram tronco, membros e cabeça/pescoço.

Quinze pacientes apresentaram metástases e, em oito, a doença recidivou no local do tumor primário ou em outra localização (*de novo*).

O escore máximo obtido no questionário foi 98 pontos e o mínimo, 23 pontos (média = 79,2, desvio padrão $s = 16,6$). Os escores obtidos foram analisados com as variáveis sócio-demográficas e com as características do tumor, utilizando SPSS 14.0.

A idade dos pacientes apresentou uma correlação fraca (índice de correlação de Pearson de 0,084) com os escores de QoL. A escolaridade do paciente e sua ocupação também não foram significativas quando comparadas. O sexo também não foi associado: homens e mulheres apresentaram médias de escore muito semelhantes, respectivamente 79,73 e 78,9 pontos.

Pacientes com história de melanoma na família (parentes de primeiro grau) apresentaram escores de QoL melhores do que os pacientes que não apresentavam casos do tumor na família. A média da pontuação total foi de 91,72 no grupo com história familiar e de 77,85 no grupo sem melanoma na família ($P = 0,000$, IC 95% = 7,9 a 19,86); deve-se ressaltar, porém, que o “n” de pacientes com melanoma na família era pequeno: apenas seis. Quando analisados os **tópicos** do questionário separadamente, encontramos significância no que diz respeito ao bem-estar físico ($P = 0,000$, IC 95% = 2,51 a 7,36), ao bem-estar emocional ($P = 0,000$, IC 95% = 1,92 a 5,75) e ao bem-estar funcional ($P = 0,032$, IC 95% = 0,42 a 9,22), mas não quanto ao bem-estar social e familiar (Gráfico 1).

Em relação ao estado civil do paciente, ser casado mostrou-se um importante preditor de boa qualidade de vida, com médias de escores de 82,42 para os casados e de 70,28 para os não casados (solteiros, viúvos e separados), com $P = 0,011$ e IC 95% = -21,4 a -2,9. Também foi encontrada significância dentro dos subgrupos bem-estar físico ($P = 0,022$, IC 95% = -7,2 a -5,7), bem-estar emocional ($P = 0,002$, IC 95% = -6,9 a -1,7) e bem-estar funcional ($P = 0,009$, IC 95% = -7,3 a -1,0), mas não para o bem-estar social e familiar (Gráfico 2).

Pacientes que tiveram o diagnóstico de melanoma metastático não apresentaram diferença significativa na pontuação total do questionário ($P = 0,076$); porém, quando analisado o **tópico** bem-estar

TABELA 1: Variáveis sócio-demográficas dos pacientes da amostra *

Variáveis	Frequência	Porcentagem
<i>Sexo</i>		
Masculino	24	40%
Feminino	36	60%
<i>Ocupação</i>		
Empregados	37	61,7%
Desempregados	3	5%
Aposentados	16	26,7%
Estudantes	1	1,7%
<i>Estado civil</i>		
Casado	44	73,3%
Não	16	26,4%
<i>História familiar</i>		
Positiva	6	10%
Negativa	41	68,3%
Não sabem	13	21,7%

* Algumas variáveis não atingem a porcentagem de 100%, já que nem todos os pacientes possuíam todos os dados no prontuário.

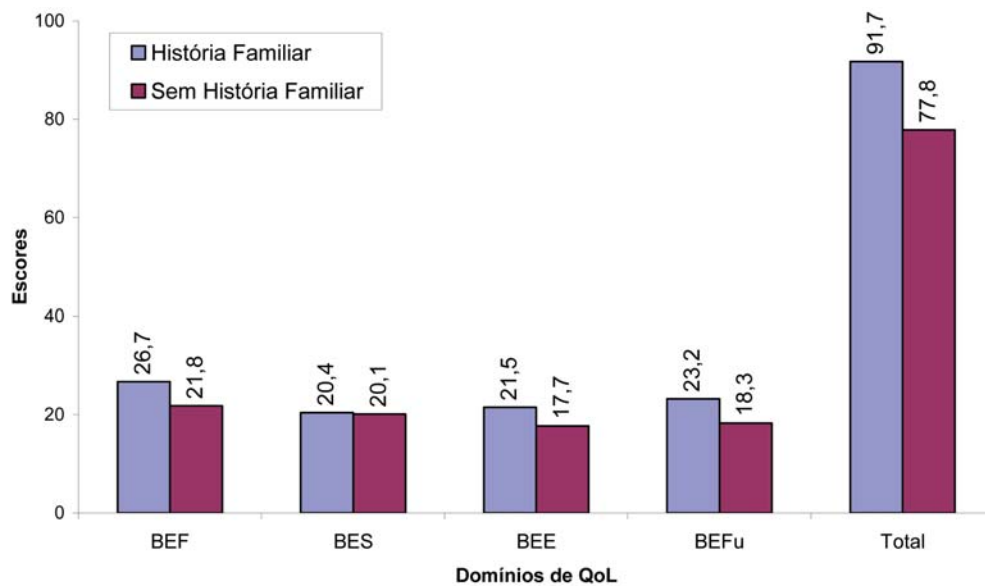


GRÁFICO 1: Gráfico comparando a pontuação no questionário de QoL Fact-G com a presença de história familiar para melanoma

BEF = bem-estar físico; BES = bem-estar social e familiar; BEE = bem-estar emocional; BEFu = bem-estar funcional

funcional, que compreende itens como qualidade do sono, capacidade de trabalho e diversão, os pacientes com metástases obtiveram um escore inferior, com $P = 0,026$ e IC 95% = -8 a -0,6 (Gráfico 3).

Quando analisada a DMI para o escore total e para as subescalas do questionário Fact-G, encontra-se também um pior escore de QoL para todos os domínios nos indivíduos que não vivem com companheiro(a).

Comparando-se os indivíduos portadores de MC com escolaridade de até primeiro grau com indivíduos portadores de MC com escolaridade superior, encontrou-se diferença superior à DMI estimada.

Pacientes com menos de um ano de diagnóstico apresentaram pior pontuação no questionário de QoL: a diferença apresentada foi de cinco pontos no TOI, portanto maior que a DMI (três pontos).

A presença de metástases diminuiu os escores de QoL (mais que a DMI estimada) em todos os domínios, excluindo o bem-estar emocional.

DISCUSSÃO

Na prática clínica, o uso potencial de instrumentos de QoL pode servir para identificar casos suspeitos de estresse psicológico e descrever as informações dos vários domínios abordados com o uso de questionários multidimensionais.²⁵

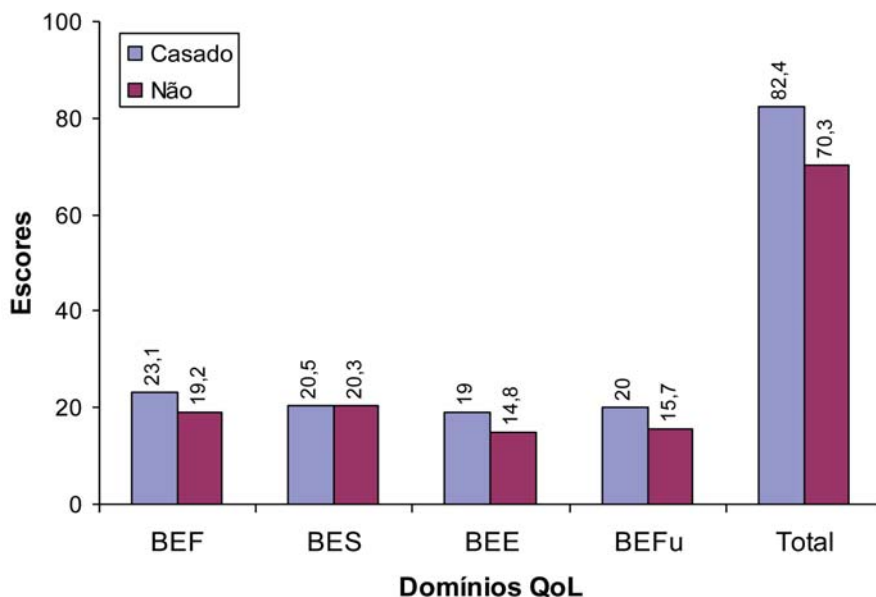


GRÁFICO 2: Gráfico comparando a pontuação no questionário de QoL Fact-G com o estado civil

BEF = bem-estar físico; BES = bem-estar social e familiar; BEE = bem-estar emocional; BEFu = bem-estar funcional

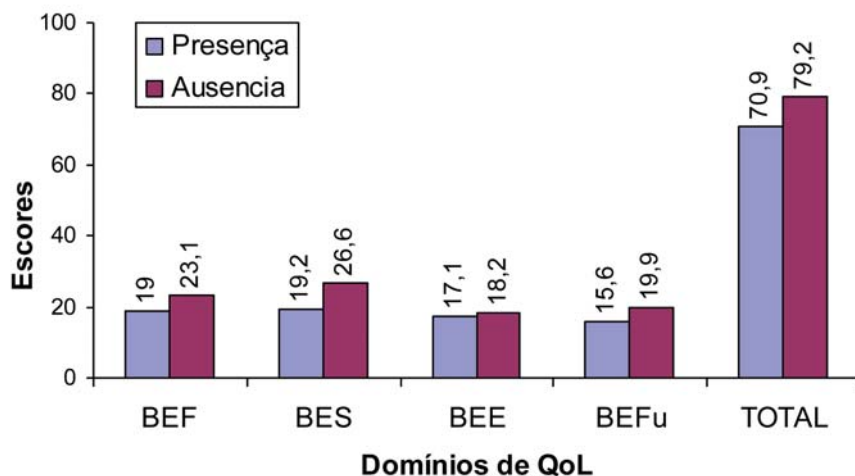


GRÁFICO 3: Gráfico comparando a pontuação no questionário de QoL Fact-G com a presença de metástase

BEF = bem-estar físico; BES = bem-estar social e familiar; BEE = bem-estar emocional; BEFu = bem-estar funcional

A análise das respostas a questionários sobre QoL permite estabelecer com maior precisão esse tipo de relação e, com isso, analisar de forma mais satisfatória o resultado de determinado tratamento.²⁵

Em estudos clínicos randomizados, a avaliação da QoL foi adicionada como outra dimensão a ser estudada, além da eficácia e da segurança das medicações. Melhorias nessa dimensão tornam-se tão importantes quanto as respostas clínicas e laboratoriais às intervenções, pois, além de informarem sobre o impacto da doença, são um preditor independente da sobrevida e da resposta terapêutica nos pacientes com câncer.^{26,27}

A avaliação da QoL desempenha um papel fundamental nas mudanças ocorridas com o paciente e a doença no decorrer da terapêutica e essa compreensão pode tornar o tratamento mais efetivo.²⁸ Por integrar critérios de avaliação subjetivos e objetivos, pode ser possível gerar guias de condutas clínicas que reflitam um retrato mais fidedigno dos custos e benefícios do tratamento.²⁸

Num estudo realizado em 2006 em pacientes com câncer de cabeça e pescoço, o instrumento utilizado foi o Fact-G e os escores variaram de 35 a 107, com mediana de 86. No presente estudo, os escores no Fact-G variaram de 23 a 98, com média de 79,2, portanto os pacientes com melanoma apresentaram pior média de escore de QoL quando comparados com pacientes com neoplasia de cabeça e pescoço.²⁹

Os trabalhos encontrados na literatura sobre QoL em pacientes oncológicos mostram que fatores relacionados ao tumor (ex.: estadiamento, localização) não são preditores de qualidade de vida, o que também ficou claro no presente estudo com o Fact-G.^{29,30}

Lehto *et al.*,³⁰ em seu trabalho sobre preditores

de qualidade de vida em melanoma cutâneo realizado na Finlândia, também correlacionaram fatores sócio-demográficos e não fatores relacionados ao tumor com a QoL dos pacientes.

A presença de metástases apenas se associou com baixos escores de QoL no domínio bem-estar funcional, o que demonstra que os pacientes com melanoma metastático apresentavam prejuízo nos seus afazeres diários, no trabalho e no sono e possuíam um menor entusiasmo com a vida. Alguns não aceitavam a doença e não estavam satisfeitos com sua qualidade de vida no momento.

No presente estudo, os pacientes que apresentavam história familiar de melanoma cutâneo, apesar de poucos (seis casos), tiveram diferença significativa na pontuação do questionário quando comparados àqueles pacientes que não tinham história familiar. Poderia, portanto, ser levantada a hipótese de que pacientes com mais informações e conhecimento do curso da doença estariam mais preparados para lidar com o diagnóstico do tumor. O fato de ser casado foi associado com um melhor escore de qualidade de vida. Isso pode indicar que a presença de um(a) companheiro(a) gera um maior conforto e suporte emocional ao paciente com diagnóstico de melanoma.

O sexo e o fato de o paciente estar empregado ou não foram associados com alteração dos escores de QoL. A baixa escolaridade se relacionou com uma pior QoL quando nos baseamos nas DMIs pré-estabelecidas, o que corrobora a possibilidade de que pacientes com baixo nível socioeconômico apresentem maior dificuldade em lidar com a doença.

Julga-se necessário, portanto, apontar quais os grupos de pacientes que apresentam um menor escore de QoL e criar protocolos específicos de

atendimento diferenciado nesses casos, bem como oferecer tratamento de suporte (consultas mais frequentes, encaminhamento para psicologia e até mesmo criação de grupos de apoio). Em estudos que ofereceram tratamento de suporte aos participantes, os autores demonstraram que os pacientes que participaram de um grupo de apoio psicoeducacional melhoraram seus escores de QoL e sua sobrevivência.^{22,26,27}

A avaliação da QoL é fundamental na avaliação geral dos pacientes, tanto para a decisão do esquema terapêutico como para o seu seguimento. O desenvolvimento de instrumentos que avaliem esse aspecto deve ser estimulado, não só com a tradução e a validação, mas também com a elaboração de novos

instrumentos dirigidos para diferentes culturas ou grupos sociais, representando uma evolução imprescindível no cuidado integral do indivíduo.

CONCLUSÕES

No presente estudo foram correlacionados com uma melhor QoL os seguintes fatores: ser casado, ter tido um familiar com história de melanoma e possuir nível de escolaridade maior que primeiro grau completo. Não houve diferença nos escores de QoL quando consideradas as características do tumor cutâneo: espessura de Breslow, nível de Clark, tipo clínico e recidiva do tumor. □

REFERÊNCIAS

- Chang AE, Karnell LH, Menck HR. The national cancer data base report on cutaneous and noncutaneous melanoma: a summary of 84,836 cases from the past decade. *Cancer*. 1998;83:1664-78.
- Lutz JM, Francisci S, Mugno E, Usel M, Pompe-Kirn V, Coebergh JW, et al. Cancer prevalence in Central Europe: the EUROPREVAL Study. *Ann Oncol*. 2003;14:313-22.
- Langley RGB, Barhill RL, Mihm Jr MC, Fitzpatrick TB, Sober AJ. Neoplasms: cutaneous melanoma. In: Freedberg IM, Eisen AZ, Wolff K, Austen KF, Goldsmith LA, Katz SI, editors. *Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine*. 6th ed. New York: McGraw-Hill; 2003. p.917-47.
- Mackie RM. Disorders of the cutaneous melanocyte. In: Burns T, Breathnach SM, Cox NH, Griffiths CEM, editors. *Rook's Textbook of Dermatology*. 7th ed. Oxford: Blackwell Publishing; 2005. p.38.23-39.
- Thompson JF, Scolyer RA, Kefford RF. Cutaneous melanoma. *Lancet*. 2005;365:687-701.
- Inca.gov [homepage]. Estimativa 2010: Incidência de Câncer no Brasil. [Acesso: 03 Jan. 2010] Disponível em: <http://www.inca.gov>
- Jemal A, Murray T, Samuels A, Ghafoor A, Ward E, Thun MJ. Cancer statistics 2003. *CA Cancer J Clin*. 2003;53:5-26.
- Fernandes NC, Cardoso ICL, Maceira J, Perez M. Melanoma: Estudo retrospectivo de 47 casos. *An Bras Dermatol*. 1996;71:381-5.
- Oliveira Filho RS, Neto CF, Paschoal FM, Tovo LF, Ferreira LM, Enokihara MMSS, et al. Melanoma cutâneo localizado e linfonodo sentinela. São Paulo: Lemar; 2003. 210 p.
- Gill TM, Feinstein AR. A critical appraisal of the quality of quality-of-life measurements. *JAMA*. 1994;272:619-26.
- Guyatt GH, Feeny DH, Patrick DL. Measuring health-related quality of life. *Ann Intern Med*. 1993;118:622-9.
- Development of the World Health Organization WHOQOL-Bref quality of life assessment. The WHOQOL Group. *Psychol Med*. 1998;28:551-8.
- Osoba D. What has been learned from measuring health-related quality of life in clinical oncology. *Eur J Cancer*. 1999;35:1565-70.
- Wallander JL, Varni JW. Effects of pediatric chronic physical disorders on child and family adjustment. *J Child Psychol Psychiatry*. 1998;39:29-46.
- Bayley KB, London MR, Grunkemeier GL, Lansky DJ. Measurement of health-related treatment in patient terms. *Med Care*. 1995;33:226-235.
- Guyatt GH, Osoba D, Wu AW, Wyrych KW, Norman GR; Clinical Significance Consensus Meeting Group. Methods to explain the clinical significance of health status measures. *Mayo Clin Proc*. 2002;77:371-83.
- Kiebert GM, Jonas DL, Middleton MR. Health-related quality of life in patients with advanced metastatic melanoma: results of a randomized phase III study comparing temozolomide with dacarbazine. *Cancer Invest*. 2003;21:821-9.
- Balkrishnan R, Manuel J, Feldman SR, Rapp SR. Measurement of health-related quality of life (HRQOL) associated with skin disease. *J Am Acad Dermatol*. 2004;51:S3-4.
- Cella DF, Tulsky DS, Gray G, Sarafian B, Linn E, Bonomi A, et al. The Functional Assessment of Cancer Therapy (FACT) scale: development and validation of the general measure. *J Clin Oncol*. 1993;11:570-9.
- Cella DF. Quality of life. In: J Holland, editor. *Psycho-oncology*. EUA: Oxford University Press; 1998. p.742-75.
- Sigurdardóttir V, Bolund C, Brandberg Y, Sullivan M. The impact of generalized malignant melanoma on quality of life evaluated by the EORTC questionnaire technique. *Qual Life Res*. 1993;2:193-203.
- Fawzy FI, Fawzy NW, Hyun CS, Elashoff R, Guthrie D, Fahey JL, et al. Malignant melanoma: Effects of an early structured psychiatric intervention, coping and affective state on recurrence and survival 6 years later. *Arch Gen Psychiatry*. 1993;50:681-689.
- Le Shan L. You can fight for your life: Emotional factors in the causation of cancer. New York: Evans; 1997.
- Amaro TAC, Yázigi L, Erwenne C. Aspectos psicológicos e qualidade de vida em pacientes com melanoma uveal durante o processo de tratamento por remoção do bulbo ocular. *Arq Bras Oftalmol*. 2006;69:889-94.
- Cella D, Hahn E, Dineen K. Meaningful change in cancer-specific quality of life scores: Differences between improvement and worsening. *Qual Life Res*. 2002;11:207-21.
- Fawzy FI, Cousins N, Fawzy NW, Kemeny ME, Elashoff R, Morton D. A structured psychiatric intervention for cancer patients: Changes over time in methods of coping and affective disturbance. *Arch Gen Psychiatry*. 1990;47:720-5.
- Fawzy FI, Canada AL, Fawzy NW. Malignant melanoma: Effects of a brief, structured psychiatric intervention on survival and recurrence at 10-year follow-up. *Arch Gen Psychiatry*. 2003;60:100-3.
- Janse AJ, Gemke RJ, Uiterwaal CS, van der Tweel I, Kimpen JL, Sinnema G. Quality of life: patients and doctors don't always agree: a meta-analysis. *J Clin Epidemiol*. 2004;57:653-61.
- Furia CLB, Carvalho AL. Qualidade de vida em pacientes tratados de câncer de cavidade oral, faringe e laringe em São Paulo: estudo multicêntrico. [Resumo de tese]. *Radiol Bras*. 2006;39:252.
- Lehto US, Ojanen M, Dyba T, Aromaa A, Kellokumpu-Lehtinen P. Baseline psychosocial predictors of survival in localized melanoma. *J Psychosom Res*. 2007;63:9-15.

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA / MAILING ADDRESS:

Mariana Tremel Barbato
 Rua Alves de Brito, 346, sala 101, Centro
 88015-400 Florianópolis, SC
 E-mail: maribarbato@yaboo.com.br

Como citar este artigo/How to cite this article: Barbato MT, Bakos L, Bakos RM, Prieb R, Andrade CD. Preditores de qualidade de vida em pacientes com melanoma cutâneo no serviço de dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. *An Bras Dermatol*. 2011;86(2):249-56.