

091

**DETERMINAÇÃO DA BRADICARDIA DURANTE IMERSÃO VERTICAL NO MEIO LÍQUIDO.** *Marcelo Coertjens, Adriana B.C. Dias, Rafael C. da Silva, Antonio C. B. Rangel, Leonardo A. P. Tartaruga, Luiz F. M. Krueel.* (Departamento de Desportos, Escola de Educação Física, UFRGS).

Nos últimos anos, a atividade física no meio líquido tem chamado a atenção do mundo científico em função das vantagens apresentadas quanto as adaptações fisiológicas provocadas no organismo humano. O comportamento do sistema cardiovascular na água é um exemplo que recebeu atenção especial em diversas pesquisas por representar um dos principais efeitos do mecanismo de regulação da homeostasia. O objetivo deste estudo foi o de determinar a bradicardia em pessoas submetidas a imersão vertical do corpo na água em diferentes profundidades. A amostra desse estudo foi formada por 395 indivíduos de ambos os sexos, com idade de 10 e 75 anos. A leitura da frequência cardíaca foi realizada através de um sensor de batimento cardíaco marca POLAR, modelo VANTAGE XL, nas posições repouso (em pé fora d'água), com água na altura dos tornozelos, joelho, quadril, cicatriz umbilical, processo xifóide, ombros, ombros com os braços fora d'água e pescoço, com a permanência de um minuto em cada posição. Utilizou-se a estatística descritiva, a análise de variância (ANOVA) e teste F, para comparar as classes das variáveis classificatórias. Para a localização das diferenças, usou-se o teste de TUKEY ( $p < 0,05$ ). A maior média de bradicardia encontrada foi de 44 batimentos por minuto (bpm), no grupo entre 130 e 139 bpm de repouso na profundidade do pescoço, e a menor bradicardia média encontrada foi de 1 bpm na faixa entre 50 e 59 bpm de repouso, na profundidade do processo xifóide. A partir da análise dos dados constata-se que a bradicardia modificou-se conforme a frequência cardíaca de repouso e a profundidade de imersão, sendo, portanto, estas variáveis fatores explicativos do comportamento da bradicardia. Não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas entre os sexos e entre as diferentes faixas etárias.