



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

REVISTA HCPA 2006; 26 (Supl 1) :1-267

26^a

Semana Científica
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
5^a Reunião da Rede Nacional de Pesquisa
Clínica em Hospitais de Ensino
13^o Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

Anais

PAPEL DA ENFERMEIRA NO MANEJO À DOR DO PACIENTE EM PÓS-OPERATÓRIO

DEBORA HEIN SEGANFREDO; VERA CATARINA PORTELLA

Introdução: Sabendo-se que cirurgias provocam dor e são causa freqüente de internação hospitalar, é de vital importância que as enfermeiras saibam seu papel no manejo à dor pós-operatória, visto que é comum encontrar pacientes em pós-operatório com queixa de dor, mesmo recebendo analgesia. Silva et al (1998) refere que há, por parte da enfermagem, medo de medicar excessivamente o paciente ou mesmo uma concepção de que a dor é algo intrínseco ao tratamento. **Objetivo:** Identificar a função da enfermeira no manejo da dor ao paciente em pós-operatório. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com abordagem qualitativa, através de leitura exploratória, a partir de livros de leitura corrente, publicações periódicas e bases de dados indexadas, nos últimos 20 anos. **Análise:** Compete à enfermeira: avaliar a dor, administrar as prescrições analgésicas e verificar a sua eficiência junto ao paciente recorrendo à equipe médica quando necessário; traçar uma meta no tratamento para o alívio da dor do cliente; estabelecer uma relação de ensino paciente/família; ensinar e executar técnicas de relaxamento e estimulação cutânea para alívio da dor; proporcionar distração e conversa com o paciente para proporcionar alívio de ansiedade. **Conclusões:** Delimitar a atuação da enfermagem no tratamento ao paciente com dor após intervenção cirúrgica é necessário para possibilitar ao indivíduo uma assistência de enfermagem adequada e deixar claro para o profissional o que é sua atribuição no manejo da dor. Estando consciente do seu papel no contexto da dor pós-operatória, embasado em literatura científica, a enfermeira poderá oferecer um cuidado humanizado e pertinente ao indivíduo e sua família, como também firmará seu campo de atuação dentro da equipe interdisciplinar de saúde.