

Introdução: atividade de monitoria é o processo pelo qual o aluno que já foi aprovado na disciplina auxiliara novos alunos. Tem como objetivo a introdução do estudante na vivência da docência. A monitoria de Nutrição e Dietética I, que tem como objetivo capacitar o aluno para elaborar um plano dietético para indivíduos, realizou-se no período de setembro a dezembro de 2009. Objetivo: auxiliar os alunos à melhor compreensão dos conteúdos abordados em sala de aula, esclarecimento de dúvidas, e auxílios extraclasse. Metodologia: além de estar presente em todas as aulas, reuniões extraclases eram marcadas sempre que necessárias para discussão dos conteúdos e auxílio na finalização de trabalhos e do planejamento. A plataforma moodle era atualizada toda semana com o anexo de aulas e trabalhos. Os alunos ainda poderiam buscar auxílio através do e-mail. Também auxiliou-se na busca de literatura para os trabalhos assim como na utilização de tabelas do excel. A busca dos alunos por encontros extraclases foi bastante variável, observando-se uma maior procura dias antes da prova e na elaboração do plano dietético. Já a utilização do email mostrou-se bem mais freqüente. Conclusão: com esta atividade percebeu-se que os alunos que mais procuraram este auxílio obtiveram resultados mais satisfatórios. Um vínculo entre professor e monitor foi estabelecido o que trouxe benefícios a ambos. O professor por estar ministrando a disciplina pela primeira vez pôde-se basear nos conhecimentos e experiências relatadas pela monitora para a formulação de suas aulas. E a monitora pode observar uma maneira diferente de abordar os conhecimentos já visto em momentos anteriores. Além disso, a experiência oferece a oportunidade de estimular a atividade docente além de aprofundar os conhecimentos da área.