



# 26<sup>a</sup>

Semana Científica  
do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
5<sup>a</sup> Reunião da Rede Nacional de Pesquisa  
Clínica em Hospitais de Ensino  
13º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

---

## O USO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS POR PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM EM REGIME DE TURNOS

GABRIELLI MOTTES ORLANDINI; SÔNIA BEATRIZ CÓCARO DE SOUZA; CHANDELI OLIVEIRA

**INTRODUÇÃO:** Os profissionais de enfermagem que trabalham em regime de turnos usam substâncias psicoativas como cafeína e nicotina para se manterem acordados. Estas substâncias melhoram o desempenho cognitivo, tempo de reação e memória. A hipótese deste estudo é de que os trabalhadores alocados em turno discordante com seu cronotipo utilizam maior quantidade das substâncias psicoestimulantes em relação aos que estão alocados de forma concordante. Desta forma, o **OBJETIVO** desta pesquisa é verificar o cronotipo dos sujeitos e quantificar o uso de substâncias psicoativas durante o turno de trabalho. **METODOLOGIA:** É um estudo transversal aninhado numa coorte, onde o fator em estudo é a coincidência ou não entre cronotipo e turno de trabalho e o desfecho é o uso de substâncias psicoativas. Foram entrevistados 163 sujeitos após seleção aleatória e proporcional, ao número total de pessoas por estrato (enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem) que estavam alocados nos turnos de trabalho manhã e noite nas unidades de internação do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. **RESULTADOS:** Observamos que é alto o número de profissionais que fazem uso de substâncias psicoativas para manter-se em vigília, predominando o uso da cafeína sobre a nicotina. **CONCLUSÃO:** Os estudos acerca do assunto devem ser aprofundados a fim de detectar os possíveis danos do uso contínuo destas substâncias e usar estratégias de prevenção para a manutenção do equilíbrio entre os processos fisiológicos de sono e vigília dos indivíduos para evitar o adoecimento precoce dos funcionários.