

185

**CATETERISMO CARDÍACO: MANUAL PARA ORIENTAÇÃO DE PACIENTES E FAMILIARES.** *Aline Hammermüller, Isabel Cristina Echer (UFRGS).*

O coração é um órgão oco, um pouco maior que uma mão fechada e dividido internamente em quatro câmaras ou cavidades: dois átrios e dois ventrículos. O músculo cardíaco necessita de um suprimento de sangue para que realize sua atividade de bombear o sangue. Este suprimento sanguíneo é provido pelas artérias coronárias direita e esquerda. O cateterismo é um método diagnóstico onde são visualizadas as artérias coronárias através de fluoroscopia. Este procedimento nos indica a permeabilidade e/ou nível de obstrução das mesmas. Uma obstrução total ou parcial destas artérias pode ser causada por depósito de gordura ou coágulo. As orientações destes pacientes após o exame são dadas pelo enfermeiro e delas depende os cuidados a serem realizados na unidade de internação ou no domicílio para a melhoria da qualidade de vida destes pacientes. Este estudo foi realizado visando atender solicitação de membros da equipe de enfermagem da Unidade de Hemodinâmica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, que sentiam a necessidade de terem um material escrito para fornecer informações aos pacientes submetidos ao cateterismo cardíaco e seus familiares. Os objetivos do estudo foram elaborar um manual educacional contendo informações sobre cateterismo cardíaco e seus cuidados. Validar o manual para orientação aos pacientes que irão submeter-se ao cateterismo cardíaco bem com a seus familiares. Esta pesquisa tem caráter exploratório descritivo e foi realizada no Serviço de Hemodinâmica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O estudo foi dividido em duas etapas: a elaboração de um manual educacional e a validação deste manual. A amostra intencional constituiu-se de 12 pessoas. Foi entregue a cada participante um termo de consentimento informado e o projeto foi aprovado pela Comissão de Ética da instituição. A revisão pelos participantes deste estudo foram de grande valia no sentido de ampliar as informações, clarificar seus significados, melhorar o linguajar e ilustrando as informações para melhor entendimento dos pacientes e familiares. Entendemos que nossos objetivos foram plenamente atingidos resultando na concretização do manual: “Cateterismo Cardíaco: manual para orientação de pacientes e familiares”.