

INTERVENÇÃO DIETÉTICA E PERDA DE PESO EM PACIENTES OBESOS: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Natasha Krüger Malinoski, Rogerio Friedman, Jaqueline Driemeyer Correia Horvath, Natália Luiza Kops, Mariana Laitano Dias de Castro

Introdução: Obesidade é um distúrbio complexo, de etiologia multifatorial e resulta de um desequilíbrio entre a ingestão de energia e seus gastos. Do ponto de vista da prática clínica, a obesidade é diagnosticada na presença de um índice de massa corporal \geq a 30 kg/m², entre adultos. A obesidade grau III é diagnosticada com um IMC maior do que 40 kg/m². Os procedimentos terapêuticos, que incluem dieta, exercício, farmacoterapia e terapia comportamental, possuem poucos estudos delineados especificamente para testar suas aplicações e eficácia em casos de obesidade grave. Em relação às dietas, acredita-se que haja uma baixa adesão ao tratamento, além disso, a perda média de peso atingida ao longo de um ano é de 10kg. Logo, outras formas de dietas deveriam ser exploradas, visando uma maior redução de peso e manutenção. Métodos: Serão selecionados pacientes portadores de obesidade encaminhados aos ambulatórios de Cirurgia Bariátrica e de Endocrinologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. O critério de inclusão é índice de massa corporal \geq a 35 kg/m² na presença de comorbidades ou \geq a 40 kg/m² na ausência de comorbidades. Os pacientes serão alocados para seguir uma das dietas, através de lista de randomização gerada através do site <http://www.randomization.com> sendo alocados no grupo experimental 1 (dieta de zona), grupo experimental 2 (dieta de baixa caloria rica em fibras), grupo experimental 3 (dieta hipocalórica de baixo índice glicêmico), ou no grupo controle (dieta hipocalórica usual). A análise estatística foi feita através do modelo linear de medidas repetitivas. Resultados: Até o presente momento, 41 paciente foram alocados. Não houve diferença significativa na perda de peso entre os grupos. Conclusão: O resultado parcial não trouxe resultados significativos, sendo necessário aumentar o n estudado.