

PAPEL DAS GORDURAS DA DIETA SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL DE PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2

Karine de Franceschi, Camila Kümmel Duarte, Grazielle da Silva Nunes, Elisângela da Silva Rosa, Ana Luiza Teixeira dos Santos, Mirela Jobim de Azevedo, Themis Zelmanovitz

Introdução: Pacientes com Diabete Melito (DM) tipo 2 apresentam risco cardiovascular (CV) aumentado. A associação da DCV com a composição de gordura corporal é pouco estudada no DM e não está estabelecido o papel da dieta, em especial da ingestão de gorduras, na composição corporal destes pacientes. **Objetivo:** Este estudo transversal visa analisar a associação entre a composição de gordura corporal total e o conteúdo de ácidos graxos da dieta de pacientes com DM tipo 2. **Métodos:** Os pacientes foram submetidos à antropometria com medida da composição de gordura corporal total e realizaram registros alimentares (RA) com pesagem de 3 dias. A análise da dieta utilizou o software Nutribase 2007® e a composição de gordura corporal total foi avaliada por bioimpedância e medidas de dobras cutâneas. A adequação dos RA foi confirmada pela estimativa da ingestão protéica através da uréia urinária de 24h. Pacientes masculinos e femininos foram divididos em dois grupos de acordo com a média de gordura corporal total. **Resultados:** Até o momento foram analisados 53 pacientes com $65,4 \pm 7,9$ anos, 47,2 % masculinos, com $12,1 \pm 9,7$ anos de duração de DM e índice de massa corporal de $29,4 \pm 3,1$ kg/m². Destes pacientes, 86,8% eram hipertensos, 41,2% apresentavam nefropatia diabética e 76,9% síndrome metabólica. O percentual de gordura corporal dos homens foi de $26,9 \pm 7,1\%$ e das mulheres, $38,5 \pm 5,7\%$ ($P < 0,001$). As mulheres com menor percentual de gordura corporal ($< 38,5\%$; $n = 12$) apresentaram uma maior razão entre a ingestão de ácidos graxos poliinsaturados/saturados (P/S) quando comparadas àquelas com maior percentual ($\geq 38,5\%$; $n = 16$): $1,3 \pm 0,5$ vs. $1,0 \pm 0,3$ ($P = 0,037$). Não foi observada diferença nas características da dieta entre os homens com maior ($> 27\%$) e menor ($< 27\%$) percentual de gordura corporal. **Conclusão:** Estes dados preliminares sugerem que em mulheres com DM tipo 2 a adoção de uma dieta com maior proporção de ácidos graxos poliinsaturados (maior razão P/S) está associada à menor percentagem de gordura corporal total.