

ESTADO NUTRICIONAL DE DEPENDENTES QUÍMICOS INTERNADOS NA UNIDADE ÁLVARO ALVIM- HCPA

Fernanda Franz Wilhelm, Mariana Escobar, Felix Henrique Paim Kessler, Flavio Pechansky

Introdução: A dependência química nos dias atuais coloca-se como um grave problema de saúde pública com conseqüências sociais amplas, afetando a ingestão de alimentos e o estado nutricional do indivíduo. Desse modo, a avaliação do estado nutricional pode ter um importante papel no tratamento de desintoxicação, uma vez que pesquisas demonstraram a relação entre variáveis antropométricas com a saúde e o bem-estar global. Em março de 2012, o Hospital de Clínicas de Porto Alegre inaugurou a Unidade Álvaro Alvim, que conta com uma unidade de tratamento para dependentes químicos, em especial usuários de Crack. Objetivo: Com o intuito de contribuir nos estudos do tema este trabalho objetivou avaliar o estado nutricional (IMC) dos dependentes químicos em desintoxicação e tratamento na Unidade Álvaro Alvim do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Materiais e Métodos: Estudo transversal em que foram avaliados 27 dependentes químicos, do sexo masculino, internados para desintoxicação nos meses de março e abril. Foram avaliadas variáveis antropométricas de peso, estatura, Índice de Massa Corporal (IMC) através de, respectivamente, balança e estadiômetro. Estas medidas eram tomadas no momento da internação. Resultados: A idade média dos pacientes foi de $29,11 \pm 7,07$ anos. Verificou-se média de peso total de $72,32 \text{ Kg} \pm 2,61 \text{ kg}$, de estatura $172 \text{ cm} \pm 8,4 \text{ cm}$ e de IMC $24,33 \text{ kg/m}^2 \pm 1,71 \text{ kg/m}^2$. Encontrou-se uma maior prevalência de eutrofia (55,5%), seguida de sobrepeso (29,6%). Os índices de desnutrição e obesidade grau I foram de 3,7% e de obesidade grau II de 7,5%. Portanto, foi encontrado excesso de peso em 40,8% da amostra. Conclusão: conclui-se que pacientes dependentes químicos internados apresentam na sua maioria IMC dentro da normalidade, porém com níveis significativos de excesso de peso.