

RELAÇÃO DAS AFTAS ORAIS COM ANSIEDADE E DEPRESSÃO

Tobias Cancian Milbradt, Luiz Edmundo Mazzoleni, Guilherme Becker Sander, Luis Fernando Silva Belloli, Laura Renata de Bona, Rodrigo Pedroso Tolio, Mariana Ibaldi Rodrigues, Pâmela Schitz Von Reisswitz, Carlos Fernando de Magalhães Francisconi, Larisse Longo

Introdução: Aftas orais são muito prevalentes, mas ainda não está definida a sua etiologia nem os seus fatores de risco. **Objetivo:** Verificar a prevalência de aftas orais numa população de dispépticos não investigados e avaliar a importância da ansiedade e da depressão nessa doença. **Material e Métodos:** Pacientes com mais de 18 anos com sintomas dispépticos, segundo critérios de Roma III, que atenderam a convite feito pela mídia. Os pacientes responderam um questionário que quantifica os sintomas de ansiedade e depressão (HADS – Hospital Anxiety Depression Scale) e foram classificados em quatro grupos: grupo 1 – sem critérios para ansiedade (< 10 pontos no escore de ansiedade); grupo 2 – com critérios para ansiedade (≥ 10 pontos); grupo 3 – sem critérios para depressão (< 10 pontos no escore de depressão) grupo 4 – com critérios para depressão (≥ 10 pontos). O histórico de aftas orais foi avaliada através de questionário específico, durante uma consulta médica. **Resultados:** Foram avaliados 524 pacientes, 75,6% (397/524) do sexo feminino, com idade média de 46,25 anos ($\pm 12,88$). A prevalência de aftas nessa população de dispépticos foi de 31,9% (167/524). A queixa de aftas no grupo 1 (sem ansiedade) foi 28,7% (84/209) e no grupo 2 (com ansiedade) foi 35,9% (83/231) ($p=0,089$). No grupo 3 (sem depressão), 31,8% (121/389) dos pacientes referiam aftas, enquanto que no grupo 4 (com depressão) 31,9% (46/144) queixavam de aftas ($p=1$). Na análise multivariada, sexo feminino ($P=0,002$), ansiedade ($P=0,05$), não tabagistas ($P=0,003$) e idade menor de 50 anos ($P=0,034$) tiveram uma associação significativa com a presença de aftas. **Conclusão:** Houve tendência de aparecimento de aftas em dispépticos com maior presença de sintomas de ansiedade.