

Dermatologia

AVALIAÇÃO DE COMORBIDADES EM PACIENTES COM PSORÍASE: UM ESTUDO CASO-CONTROLE

Anna Carolina Saraiva Camerin, Tania Ferreira Cestari, Doris Baratz Menegon, Ana Gabriela Silva Pereira

Introdução: Psoríase é uma dermatose crônica que afeta primariamente a pele, acometendo cerca de 5% da população. A associação da psoríase a comorbidades sistêmicas é conhecida. Sintomas relacionados como ardência, prurido e descamação interferem nas atividades e relações pessoais dos pacientes acometidos, com consequente diminuição da qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar a ocorrência de comorbidades em pacientes com psoríase comparados a um grupo controle. **Materias e Métodos:** Estudo caso-controle entre psoriáticos e controles com outras dermatoses com objetivo de avaliar achados clínicos dos pacientes arrolados, extensão corporal acometida e características da psoríase. **Resultados e Conclusões:** Avaliaram-se 689 pacientes, sendo 348 casos e 341 controles. A estimativa de extensão da psoríase no grupo caso foi inferior a 10% em 61% da amostra e 31% destes estavam utilizando medicação sistêmica para psoríase. O grupo com psoríase diferiu dos controles para HAS ($p=0,037$), hipertrigliceridemia ($p=0,022$), alcoolismo ($p=0,032$, $p=0,03$), tabagismo ($p=0,008$, $p=0,002$). Sobrepeso e obesidade foram mais prevalentes no grupo psoríase (75%, $p<0,001$), assim como síndrome metabólica ($p=0,007$). Depressão foi detectada em 32% dos indivíduos com psoríase ($p<0,001$). Publicações recentes têm sugerido que o tratamento adequado é benéfico em termos de sobrevida devido às desordens sistêmicas associadas à psoríase. Nossos resultados confirmam essa alta incidência significativa de comorbidades em pacientes com psoríase. Tais achados reforçam a necessidade da implementação de screening de rotina para risco metabólico e cardiovascular, assim como a importância de orientação sobre hábitos de vida saudáveis aos pacientes com psoríase com vistas à melhora de seu prognóstico e expectativa de vida.